

राबासा इंडिया

f **t** **i** **y** **@ShabaasIndia**

प्लॉट नंबर 8, ओझा जी का बाग, गांधी नगर मोड, टॉक रोड, जयपुर

जोधपुर की एक महिला ने जयपुर में दो जान बचाई



जयपुर. कासं

जयपुर के सवाई मानसिंह हॉस्पिटल में आज हार्ट और किडनी ट्रांसप्लांट किए गए। दोनों अलग-अलग पेशेट्स को लगाए गए। दरअसल, बाड़मेर की महिला जोधपुर एम्स में ब्रेन डे� हो गई थी। उसका हार्ट और एक किडनी जयपुर लाकर दो अलग-अलग महिलाओं को लगाई गई। हार्ट को ब्रेन डे� हुई महिला के शरीर से निकालकर दूसरी महिला के लगाने की पूरी प्रक्रिया में करीब 8 घंटे का समय लगा। इसमें हार्ट को जोधपुर से लाने का समय भी शामिल है। जयपुर एसएमएस मेडिकल कॉलेज के प्रिसिपल ने बताया- जोधपुर एम्स में भर्ती एक महिला अनिता (25) एक्सीडेंट के बाद इलाज के दौरान ब्रेनडे� हो गई थी। उसका हार्ट और एक किडनी आज ट्रांसप्लांट कॉर्डिनेटर रामरतन, लीलम और एसएमएस हॉस्पिटल के डॉक्टरों की टीम प्लाइट के जरिए जयपुर लेकर पहुंची। यहां सीटीवीएस विभाग के सीनियर प्रोफेसर डॉक्टर राजकुमार यादव, डॉ. संजीव देवगढ़ा के साथ एनिस्थिसिया की टीम के डॉक्टर रीमा मीणा और अंजुम सैयद समेत अन्य डॉक्टरों की टीम ने यहां भर्ती पूजा सेन जिसका हार्ट खराब हो चुका था उसका ट्रांसप्लांट किया।

जयपुर. कासं

ओलिंपिक की ओपनिंग सेरेमनी के दूसरे दिन ही पदक जितने को खेल मंत्री राज्यवर्धन सिंह राठौड़ ने भारत के लिए शुभ संकेत बताया है। उन्होंने कहा कि आज मनु भाकर के पदक जीतने के बाद वहां मौजूद सभी खिलाड़ियों के हौसले और ज्यादा बुलंद हो गए होंगे। मेडल जीतने के बाद सभी में एक पॉजिटिविटी डेवलपमेंट हुई होगी। इसका फायदा आने वाले दिनों में नजर आएगा। राठौड़ ने कहा कि इस ओलिंपिक की शुरूआत हमारी बेटियों ने की है। वूमेन पाकर ने की है, यह भी हम सबके लिए बहुत शुभ संकेत है। इसलिए मैं ओलिंपिक में जाने वाले सभी खिलाड़ियों, कोच और मैनेजर को शुभकामनाएं देता हूं। मुझे उमीद ही नहीं बल्कि पूरा विश्वास है भारतीय खिलाड़ी इस बार वह ओलिंपिक में बहुत बेहतरीन प्रदर्शन कर भारत का नाम रोशन करेंगे। उन्होंने कहा कि मनु भाकर ने 10 मीटर शूटिंग में ब्रॉन्ज मेडल जीत भारत का नाम रोशन किया है, मैं उन्हें बहुत-बहुत शुभकामनाएं देता हूं। क्योंकि आज उनकी कई सालों की मेहनत रंग लेकर आई है। इसमें न सिर्फ मनु की बल्कि, उनके परिवार की भी काफी मेहनत रही होगी। उनके परिवार ने इस दिन के लिए काफी सैक्रिफिस किए होंगे। गौरतलब है कि पेरिस ओलिंपिक में भारतीय शूटर मनु भाकर ने इतिहास रच दिया है। उन्होंने विमेस 10 मीटर एयर पिस्टल इवेंट



मौजूद अनेक श्रोताओं को आनंदित कर दिया। कार्यक्रम में पुष्पेन्द्र सिंह ने क्या हुआ तेरा वादा..., विमर्श स्वामी ने

राज्यवर्धन बोले- बेटियों ने की ओलिंपिक की शुभ शुरूआतः कहा...

मनु की जीत से खिलाड़ियों के हौसले हुए अधिक बुलंद



थूटिंग में 12 साल बाद मेडल दिलाया

में ब्रॉन्ज मेडल जीता। ओलिंपिक के इतिहास में शूटिंग में मेडल दिलाने वाली मनु पहली भारतीय महिला हैं। उन्होंने फाइनल में 221.7 पॉइंट्स के साथ कांस्य जीता। 2021 के टोक्यो ओलिंपिक में मनु की पिस्टल खराब हो गई थी। 20 मिनट तक वे निशाना नहीं लगा पाईं। पिस्टल ठीक हुई, तब भी मनु सिर्फ 14 शॉट लगा पाईं और फाइनल की रेस से बाहर हो गई थीं। मनु निशाना थीं लेकिन उन्होंने वापसी की और पेरिस ओलिंपिक में भारत को मेडल दिलाया। इस इवेंट में कोरिया की ओह ये जिन ने गोल्ड जीता। उन्होंने 243.2 पॉइंट्स स्कोर करके ओलिंपिक रिकॉर्ड बनाया। कोरिया की ही किम येजी ने सिल्वर मेडल जीता।

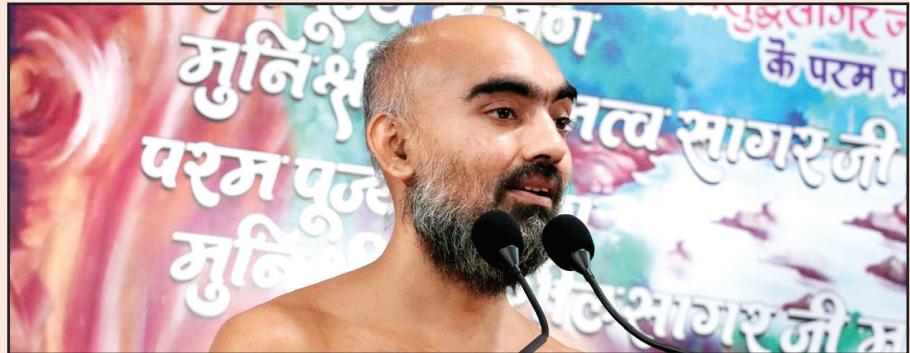
मनु भाकर ने भारत को ओलिंपिक में 12 साल बाद शूटिंग का मेडल दिलाया है। भारत को इस खेल में आखिरी ओलिंपिक मेडल 2012 में मिला था। यह शूटिंग में भारत का अब तक का 5वां मेडल है। राज्यवर्धन सिंह राठौड़ ने 2004 में सिल्वर, अभिनव बिंद्रा ने 2008 में गोल्ड और 2012 में विजय कुमार ने सिल्वर और गगन नारंग ने ब्रॉन्ज जीता था। जीत के बाद मनु ने कहा- 'मैं गीता बहुत पढ़ती हूं। इससे फोकस करने में मदद मिलती है। आज के मैच में मैंने आखिर तक टारगेट पर फोकस किया।

तीस से अधिक कलाकारों ने दी प्रस्तुति: मो.रफी 44वीं पुण्यतिथि पर संगीत आश्रम संस्थान में कलाकारों सुरों से सजाई शाम

जयपुर. कासं। बॉलीवुड के प्लैबैक सिंगर मो.रफी की 44वीं पुण्यतिथि पर संगीत आश्रम संस्थान की ओर से रविवार को शास्त्री नगर स्थित संस्थान परिसर में दीवाना हुआ बादल शीर्षक से सांस्कृतिक संध्या का आयोजन किया गया। समाजसेवी व वरिष्ठ कलाकार तारा चंद जैन ने मां संस्कृती की प्रतिमा पर माल्यार्पण का कार्यक्रम की शुरूआत की। गिटार वादक वत्सल अनुपम के निर्देशन में सजे इस कार्यक्रम में करीब तीस से अधिक बाल व युवा कलाकारों ने गायक मो.रफी के गाए सदाबहार गीतों की खूबसूरत प्रस्तुतियां देकर

आजकल तेरे मेरे व्यार के चर्चें..., जयति कुमारी ने दीवाना हुआ बादल..., रियासी गोयल ने इशारों इशारों में..., वनिता हीरानी ने बार बार देखो..., रजनी कुमारव ने तेरे मेरे सपने..., गर्विता मंगल ने मन तड़पत आज..., कशिश कंवर ने आजा तेरी याद... जगदीश जीनगर ने मेरे दुश्मन तू..., मिंट मंडल ने आने से उसके आए..., जीनस कंवर ने झिलमिल सितारों का... अंजली शर्मा ने जो वादा किया था..., अदित्रि मुखर्जी ने लिखे जो खत..., भूमिका राठौड़ ने अच्छा जी...जैसे गीतों की सुरमयी प्रस्तुति दी।

अरिहंत प्रभु हैं दुनिया के सबसे बड़े साइंटिस्ट : मुनि श्री समत्व सागर



बच्चों व युवाओं ने सीखी जीवन जीने की कला

जयपर. शाबाश इंडिया

ऐलनाबाद। शहर के हनुमानगढ़ रोड स्थित निमार्णधीन सब्जी मंडी में आज सुबह टीम कपासन ऐलनाबाद व टीम सोशल वर्क के सहयोग से सब्जी मंडी में ट्री गार्ड सहित 61 पौधे लगाए इसमें शहर के समाजसेवी लोगोंने बढ़-चढ़कर भाग लिया टीम कपासन के भवरलाल सिकिरिया, विजय जांगड़ा, टीम सोशल वर्क के बबलू खींचवानिया, राधेश्याम बागड़ी अन्य समाजसेवी लोगोंने भी सहयोग किया। टीम सोशल वर्क के बबलू खींचवानिया ने कहा कि प्राण वायु के बिना कोई भी प्राणी जिंदा नहीं रह सकता' वर्तमान में विकास की अंधी दौड़ और आधुनिकता की चकाचौनध दुनिया में आपसी होड़ लगी हुई है 'विकास के साथ विनाश जारी है, हर क्षेत्र में प्रकृति का दोहन किया जा रहा है वनों की कटाई करके कंक्रीट की अटालिकाएं बनाई जा रही है आज का मानव बेहद स्वार्थी बन गया है इसी प्रकार पेड़ कटते रहे तो मानवता के विनाश को रोक पाना मुश्किल होअतः जाएगा ज्यादा से ज्यादा पेड़ लगाए।

चाहिए। जीवन में यदि आनंद लेना है तो आनंदित व्यक्ति के पास जाओ पर दुनिया के आनंदित व्यक्ति है हमारे दिग्बर मुनिराज, जहां से हमें आनंद की अनुभूति होती है। एजुकेशन व्यवस्था के बारे में बताते हुए मुनिश्री ने कहा कि आज कोई भी डिग्री प्राप्त करना चाहता है तो वह देखता है कि कौनसा एजुकेशन सिस्टम पुराना है, जहां से यह सिस्टम शुरू होता है, लेकिन यह भी सच्चाई कि दुनिया की सबसे पुरानी शिक्षा है तो वह जैन शिक्षा है, यह शिक्षा आज से नहीं है बल्कि भगवान आदिनाथ के समय से है। भगवान आदिनाथ ने पुरुषों के लिए 72 विद्याएं व महिलाओं के लिए 64 विद्याएं बताई। यह विद्याएं आज भी मनुष्य अपने जीवन में व्यापार सहित अन्य क्षेत्रों में उपयोग कर रहा है, इसी तरह महिला आज से नहीं बल्कि भगवान आदिनाथ के समय से ही है जब भगवान आदिनाथ ने अपनी पुत्री ब्राह्मी को शब्द यानि वर्ण व सुंदरी को अंक विद्या सिखाई। उन्होंने आगे कहा कि जैनधर्म के सिद्धांत हमारे जीवन के लिए बहुत ही अनुकरणीय है, जिनको अपनाकर हम अपने जीवन को मूल्यवान बना सकते हैं लेकिन आज हम खुद ही अपने मूल्य व संस्कार को खोते जा रहे हैं और खोखली लाइफ स्टाइल की चकाचौधी में फंसकर स्वयं के स्वास्थ्य की खराब करते आ रहे हैं।

भक्तिभाव से हुई 45 आगम महापूजन

जयपुर, शाबाश इंडिया। गलता गेट स्थित मोहनबाड़ी जैन मंदिर के श्री ऋषभ जिन प्रासाद के मोहक परिसर में रविवार को मुख्य रूप से प्रणिभाशीजी महाराज साहब के सानिध्य में 45 आगम



मुख्य पीठिका के लाभार्थी महावीर डागा रहे। पूजा विधिकारक इंदौर अरविंद चोरडिया रहे, हिन्होने विधिविधान से यह पूजा संपन्न करवाई। इस पूजन का बड़ी संख्या में श्रद्धालूओं ने भाग लिया।



आदिनाथ जैन मंदिर में हुआ भक्तामर स्त्रोत का पाठ

जैन पैदल यात्रा संघ, जयपुर के तत्वावधान में हुआ आयोजन



जयपुर। जैन पैदल यात्रा संघ, जयपुर के तत्वावधान में रविवार दोपहर 1 से शाम 7 बजे तक टोक रोड, नारायण सिंह सर्किल स्थित आदिनाथ जैन मंदिर भट्टारकजी की निसिया में धार्मिक कार्यक्रम का आयोजन किया गया। संयोजक अनिल जैन ने बताया कि दोपहर 1 बजे से भक्तामर पाठ का आयोजन हुआ। उन्होंने बताया कि भक्तामर पाठ के 48 श्लोकों के लिए 48 जोड़े बनाए गए। इसके बाद 48 दीप प्रज्ज्वलित किए गए और 48 दीपों के साथ भक्तामर स्त्रोत का पाठ किया गया। भक्तामर के प्रत्येक श्लोक पर प्रत्येक जोड़े के द्वारा दीपक वेदी पर रखा गया। इस अवसर पर गायक कलाकार अशोक जैन गंगवाल ने सुमधुर भजनों की प्रस्तुतियों के साथ भक्तामर के 48 काव्य गाए। गंगवाल ने रोम-रोम से निकले जिनवर नाम तुम्हारा, मेरी झोपड़ी के भाग आज खुल जाएंगे और ओ गुरुसा थारो चेलो बनू मैं जैसे सुमधुर भजनों की प्रस्तुतियों दे भजनानुरागियों को भावविभोर कर दिया। कार्यक्रम का समापन शाम को भोजन-प्रसादी के बाद हुआ।

उत्तरी भारत विज्ञान नाटक प्रतियोगिता में खण्ड स्तर पर समसारा पब्लिक स्कूल ने पाया प्रथम स्थान



रमेश भार्गव, शाबाश इंडिया

ऐलनाबाद। गत 26 जुलाई को संपन्न हुए खण्ड स्तरीय ड्रामा प्रतियोगिता में समसारा पब्लिक स्कूल शेखुखेड़ा की छात्राओं ने अपनी प्रतिभा व अच्छे प्रदर्शन से खण्ड स्तर पर प्रथम स्थान प्राप्त कर विद्यालय को गौरवानित किया। यह ड्रामा प्रतियोगिता शिक्षा विभाग के अंतर्गत उत्तरी भारत विज्ञान नाटक प्रतियोगिता एनआईएसडीएस 2024-25 के तहत प्रदेश में तीन चरणों क्रमशः खण्ड स्तर, जिला स्तर व राज्य स्तरीय प्रतियोगिता करवाई जाती है जो की प्रथम चरण के तहत राजकीय वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय (बालिका) ऐलनाबाद में संपन्न हुई ड्रामा कॉन्टेस्ट में स्थानीय विभिन्न विद्यालयों से लगभग 15 टीमों ने भाग लिया। जिसमें समसारा पब्लिक स्कूल शेखुखेड़ा से विद्यालय की छात्राओं से बनीत कौर, गुरजोत कौर, कर्मवीर कौर, नवनीत कौर, जैसमीन कौर, जसप्रीत कौर, अमन कौर, एकम प्रीत माही विद्यालय की अध्यापिका कमलप्रीत कौर चीमा व रमनप्रीत कौर की देख-रेख तथा विद्यालय के डायरेक्टर कशिश मेहता के मार्गदर्शन में हिस्सा लेते हुए प्रथम स्थान प्राप्त कर विद्यालय का नाम रोशन किया। विद्यालय की छात्रा नवदीप रानी ने भी इसी कार्यक्रम के तहत कृत्रिम बुद्धिमत्ता: संभाव्य और सरोकार विषय पर साइंस सेमिनार में बेहतर प्रदर्शन किया।

मन में रखे दया, करुणा व अहिंसा का भाव, खुल जाएंगे मोक्ष के द्वारः फँचनफँवरजी म.सा.

पूज्य गुरुणी कानकंवरजी म.सा. की
पुण्यस्मृति में सामूहिक एकासन तप की आराधना



सुनील पाटनी, शाबाश इंडिया

भीलवाड़ा। पूज्य गुरुणी कानकंवरजी म.सा. की पुण्यस्मृति में श्रीसंघ महावीर भवन बापुनगर के तत्वावधान में तीन दिवसीय समारोह के दूसरे दिन रविवार को श्रमण संघ के प्रथम युवाचार्य पूज्य श्री मिश्रीमलजी म.सा. ह्यमधुकरह के प्रधान सुशिष्य उप प्रवर्तक पूज्य विनयमुनिजी म.सा. ह्यमलजी की आज्ञानुर्वतीनी शासन प्रभाविका पूज्य महासाध्वी कंचनकुंवरजी म.सा. आदि ठाणा के सानिध्य में सामूहिक एकासन तप की आराधना की गई। सामूहिक एकासन से पूर्व धर्मसभा में साध्वी कंचनकुंवरजी म.सा. ने कहा कि चातुर्मास के चार माह जीवन से निकाल दिए जाएं तो वर्ष के शेष आठ माह हमारे किसी कार्य के नहीं रह जाएंगे। चातुर्मासिकाल में जो धर्म साधना करेंगे उसका लाभ पूरे वर्ष हमे मिलेगा इसलिए जिनवाणी श्रवण करने और धर्म साधना करने का जो अवसर हमे मिला है उसका भरपुर लाभ लेना चाहिए। उन्होंने कहा कि दया, करुणा व अहिंसा का भाव हमारे मन में हमेशा रहना चाहिए। इन भावों के रहने पर ही इंसान की मुक्ति का मार्ग खुलता है। मन में करुणा भाव रखे बिना हम दूसरों को अपना नहीं बना सकते। जिसके मन में करुणा व दया के भाव रहते हैं वह कभी गलत कार्य नहीं कर पाएगा। धर्मसभा में प्रखर वक्ता साध्वी डॉ. सुलोचनाश्री म.सा. ने कहा कि जीवन में बदलाव आते हैं लेकिन धर्म का मर्म हमेशा वहीं रहता है। जो धर्म से जुड़ा रहता है वह सुख हो या दुःख समभाव में रहना सीख हर कठिन परिस्थिति का भी कुशलतापूर्वक सामना कर लेता है। धर्म की शरण लेने वाले के जीवन में मुश्किले आकर चली जाती लेकिन उसका जीवन सहजतापूर्वक चलता है। जिनवाणी श्रवण करने का अवसर पुण्योदय से मिलता है।

वेद ज्ञान

ईश्वर को देखा नहीं जा सकता

भौतिक विज्ञानवादी जिस शक्ति को प्रकृति मानते हैं, उसे अध्यात्मवादी ईश्वर कहते हैं। मतभेद ईश्वर के गुण, कर्म और स्वभाव के संबंध में है। ऐसे मतभेद तो प्रायः सभी समूहों में मिल जाते हैं, परंतु उन्हें अनीश्वरवादी नहीं कहा जाता। फिर भौतिक विज्ञानवादियों को नास्तिक कहना उचित न होगा। ईश्वर को हम इंद्रियों से अनुभव नहीं कर सकते तो भी यह कहना अनुचित होगा कि ईश्वर नहीं है। बहुत सी वस्तुओं को हम प्रत्यक्ष अनुभव नहीं करते तो भी अनुमान के आधार पर उनका अस्तित्व स्वीकार करना पड़ता है। यह बात हम इंद्रियों की सहायता से नहीं जान सकते, आंखों से भी नहीं देख सकते तो भी अनुमान यह कहना है कि उसको बनाने वाला अवश्य रहा होगा। ईश्वर को छुआ या देखा नहीं जाता तो भी उसकी कृतियां पुकार-पुकार कर साक्ष्य दे रही हैं कि हमारा रचयिता कोई न कोई अवश्य है। अपने स्वल्प ज्ञान के द्वारा बुद्धि और इंद्रियों की सहायता से हमें विश्व ब्रह्मांड का थोड़ा-बहुत परिचय प्राप्त होता है। समस्त सृष्टि इतनी विस्तीर्ण है कि बुद्धि की वहाँ तक पहुंच नहीं हो पाती। यह महान रचना किसी न किसी निर्माता की कृति है। बिना व्यवस्था के तो हमारे छोटे-छोटे काम भी नहीं चलते, फिर इतनी बड़ी सृष्टि का काम बिना किसी संचालन के किस प्रकार चल सकता है। सूर्य, चंद्र, पृथ्वी, ग्रह, नक्षत्र, इतने नियमबद्ध हैं कि कभी एक सेकेंड का भी फर्क नहीं पड़ता। दिन के बाद रात होने की श्रुखंला कभी टूट नहीं पाती। बचपन के बाद जवानी, फिर वृद्धावस्था आती है। उन मूल नियमों के समझने वाले तत्वज्ञानी विवेकवानों को समस्त सृष्टि में एक रंगमंत्र भी अव्यवस्था दृष्टिगोचर नहीं होती। स्पष्ट है कि इस सुव्यवस्थापूर्वक संचालित सृष्टि को चलाने वाला कोई अवश्य होना चाहिए। मोटर, जहाज या रेल को बनाने वाला और चलाने वाला कोई विवेकवान मनुष्य होता है। उसी प्रकार इस सृष्टि को बनाने और चलाने वाली शक्ति भी ईश्वर है। आज विज्ञानवादियों को यह मानना पड़ रहा है कि जड़ तत्व ही सृष्टिकर्ता नहीं है वरन् यह पंचभूत भी एक आद्यशक्ति की धाराएँ हैं। वह आद्यशक्ति अंधी, जड़ नहीं, बल्कि विवेकवान, फलवान, व्यवस्था रखने वाली, संशोधन करने वाली और संतुलन को ठीक बनाए रखने वाली भी है।



संपादकीय

आधुनिकता के दौर में अकेलेपन का दंश

सभ्यता के विकास-क्रम में कायदे से होना यह चाहिए था कि सामाजिकता की जड़ें मजबूत हों और सरोकार की संवेदना को ज्यादा से ज्यादा जगह मिले। मगर आधुनिक समाज में नए-नए तकनीकों के सहारे रोज आधुनिक होती दुनिया में मनुष्य की पहुंच का दायरा तो विस्तृत हुआ है, मगर इसी क्रम में एक नई समस्या यह पैदा हुई है कि हजारों मील दूर किसी व्यक्ति से रिश्तों के आभासी तार जोड़ने वाला कोई इंसान वास्तविक समाज के

साथ जुड़ाव को महसूस करने की संवेदना खोता गया। यह बेवजह नहीं है कि बहुत सारे लोग अकेलेपन के दंश को अलग-अलग रूप में झेलते हैं, मगर इसकी वजहों और हल को लेकर उनके भीतर कोई स्पष्टता नहीं बन पाती। विश्व स्वास्थ्य संगठन ने इस स्थिति को ‘‘जुड़ाव न महसूस करने के सामाजिक दर्द’’ रूप में परिभाषित किया है। अगर कोई व्यक्ति इस समस्या के जाल में खुद को फँसा हुआ पा रहा है और उसके प्रति सहज या अनुकूलित होता जा रहा है, तो इससे ऐसे व्यक्ति की मानसिक और शारीरिक सेहत में तेज गिरावट हो सकती है। एक शोध में इसका आकलन इस रूप में किया गया है कि सामाजिक जुड़ाव की भावना का अभाव हर रोज पंद्रह सिंगरेट पीने के बराबर का स्वास्थ्य जोखिम पैदा करता है। दरअसल, अलग-अलग कारणों से अपने दायरे में सिमटे जा



रहे लोग न केवल सामूहिकता बोध से वंचित हो रहे हैं, बल्कि कई गंभीर बीमारियों को पलने का मौका दे रहे हैं। अफसोस यह है कि स्मार्टफोन या आधुनिक यंत्रों को बहुत सारे लोग आज अपने सामाजिक संबंधों के दुनिया भर में विस्तृत होने का जरिया मानते हैं। मगर इंटरनेट पर लोगों की फैलती दुनिया कितनी आभासी है, इसका पता तब चलता है, जब किसी गंभीर मानसिक या शारीरिक परेशानी में लोग फंसते हैं और उस समय उन्हें वास्तविक दुनिया के मनुष्यों की जरूरत होती है। तब उन्हें अपने परिजन, रिश्तेदार, करीबी दोस्त याद आते हैं, जो उसे इस संजाल से निकलने में मदद कर सकते हैं। मगर तकनीक आधारित कथित आधुनिकता के मूल्यों और उसमें सिमटती दुनिया में लोग लगातार भीड़ में अकेले पड़ते जा रहे हैं। इसलिए जरूरी है कि लोगों के बीच प्रत्यक्ष रूप से आपसी मेलजोल बढ़े, सहयोग पर आधारित सामाजिकता बोध की भावना मजबूत हो।

-राकेश जैन गोदिका

परिदृश्य

पि

छले कुछ समय से खेलों की दुनिया में भारतीय खिलाड़ियों ने अपने प्रदर्शन से जो उम्मीद जगाई है, उसे देखते हुए स्वाभाविक ही यह अपेक्षा होती है कि आज से फ्रांस के पेरिस में शुरू हो रहे ओलंपिक में भारत का नाम फिर चमकता हुआ दिखे। दरअसल, अंतरराष्ट्रीय प्रतियोगिताओं में कई खेलों में हमारे खिलाड़ियों ने जैसा दमखम दिखाया, पदक तालिका में देश को एक सम्मानजनक जगह दिलाई, उसने देश के लोगों के भीतर खेलों को लेकर एक नया उमांग भर दिया है। 2020 में टोक्यो में हुए ओलंपिक में भारत ने सात पदक हासिल किए थे। यह ओलंपिक प्रतियोगिताओं में भारत का सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन है। जाहिर है, इस बार न केवल देश के लोगों को इससे ज्यादा पदक जीतने की उम्मीद होती, बल्कि खुद भारतीय खिलाड़ियों का भी लक्ष्य यही होगा कि अपने पदकों की संख्या को कम से कम दस के पार ले जाया जाए। हालांकि ओलंपिक में शामिल होने वाले सभी देश अपने श्रेष्ठ प्रदर्शन और पदकों पर कब्जा जानने के मकसद को ध्यान में रखते हुए ही तैयारी करते हैं। मगर हाल के वर्षों में कई खेलों में भारतीय खिलाड़ियों के प्रदर्शन में गुणात्मक सुधार के मदेनजर काफी संभावनाएँ दिख रही हैं। गौरतलब है कि इस बार पेरिस ओलंपिक में भारत की ओर से एक सौ सत्रह एथलीट हिस्सा लेने पहुंचे हैं। इन खिलाड़ियों को यह ध्यान रखने की जरूरत है कि हौसला किसी भी मैदान में हाथ से छूटती बाजी को लपक लेने का सबसे बड़ा हथियार होता है। पिछले ओलंपिक में भाला फेंक में नीरज चोपड़ा ने जिस तरह स्वर्ण पदक जीता था, अब इस ओलंपिक में भी उनसे बेहतर प्रदर्शन की उम्मीद की जा रही है। इसके अलावा, तीरंदाजी, कुश्ती, हाकी और बैडमिंटन में भारतीय खिलाड़ियों से पदक की अपेक्षा की जा सकती है। यह भी देखने की बात होगी कि पिछले साल एक अप्रिय विवाद से गुजरने के बाद कुश्ती

उम्मीद का मैदान



में भारतीय खिलाड़ी क्या ला पाते हैं। यह सही है कि अंतरराष्ट्रीय स्तर की इस सबसे चुनाती पूर्ण प्रतियोगिता में भारत के लिए चुनौती भी बड़ी है। मगर उम्मीद की जानी चाहिए कि अलग-अलग खेलों में भाग लेने वाले खिलाड़ियों को प्रशिक्षण देने वाले प्रबंधन ने इस स्तर की तैयारी कराई होगी कि पदक तालिका में भारत को एक सम्मानजनक जगह हासिल करने की संभावना बनेगी।

गुजरात के गृह राज्य मंत्री शहर्ष संघवी के हाथों महावीर इंटरनेशनल के 'कपड़े की थैली मेरी सहेली' बैनर का अनावरण



सूरत, शाबाश इंडिया। महावीर इंटरनेशनल वापी के पदाधिकारी आज रविवार दिनांक 28 जुलाई 2024 को महावीर इंटरनेशनल के ग्रीन इंडिया प्रॉजेक्ट द्वारा प्रसारित 'कपड़े की थैली मेरी सहेली' अभियान से जुड़ा बैनर अनावरण कराने हेतु सूरत पहुंचे। बैनर का अनावरण सूरत के वेसु रोड स्थित व किशोर भन्साली द्वारा संचालित 'एनकवाला ऑफिचल स्टोर' में गुजरात के गृह राज्य मंत्री हर्ष संघवी ने किया। इस अवसर पर महावीर इंटरनेशनल के अंतर्राष्ट्रीय उपाध्यक्ष वीर गणपत भंसाली, भगवान महावीर यूनिवर्सिटी सूरत के ट्रस्टी व महावीर इंटरनेशनल सूरत मुख्य शाखा के उपाध्यक्ष वीर प्रो डॉ संजय जैन, महावीर इंटरनेशनल वापी के चेयरमैन वीर मुकेश वागरेचा, पूर्व चेयरमैन व फाउंडर वीर रमेश कोठारी, व एडवाइजर वीर संजय भंडारी, वीर दिपेश कोठारी तथा महावीर इंटरनेशनल सूरत वीरा दृष्टि की चेयरपर्सन वीरा निशा सेठिया, वीरा विमला भंसाली आदि वीर-विराएं मौजूद थे।

जीवन को सार्थक बनाने के लिए राग, छ्वेष जैसे कषायों से मुक्त होना जरूरी- आचार्य सुंदरसागर महाराज

पवित्र भावों से करें भगवान की भक्ति तो मिलेगा सुफल: मुनि शुभकीर्ति

भीलवाड़ा, शाबाश इंडिया



जीवन में गुण स्थान उपर उठाने हैं तो राग, छ्वेष, अभिमान, अहंकार आदि से मुक्ति पानी होगी। इनसे मुक्त होने पर हमारे आत्मकल्याण का पथ प्रशस्त होता है। इसके विपरीत जिनके जीवन में राग, छ्वेष, मोह आदि बढ़ रहे होते तो उसका गुणस्थान में पतन होकर वह दुर्गति की तरफ अग्रसर होता है। हमें गति सुधार गुणस्थान में उपजाना है तो अवगुणों का त्याग कर सद्गुणों को अपने जीवन में स्थान देना होगा। ये विचार शहर के शास्त्रीनगर हाउसिंग बोर्ड स्थित सुपार्वनाथ पार्क में श्री महावीर दिग्म्बर जैन सेवा समिति के तत्वावधान में चातुर्मासिक(वृषायोग) प्रवचन के तहत रविवार को राष्ट्रीय संत दिग्म्बर जैन आचार्य पूज्य सुंदरसागर महाराज ने व्यक्त किए। उन्होंने कहा कि मोह और योग के माध्यम से हुए आत्मा के परिष्पदन से आपके भावों की दशा तय होगी जो आपके गुणस्थान को भी तय करेंगे। हमारे भावों की परिणीति कहाँ जा रही यह हमें कोई दूसरा नहीं बताएगा इसे जांचने और मापने के लिए थर्मार्मीटर का कार्य हमें स्वयं करना होगा। आचार्यश्री ने कहा कि श्रेष्ठ गुणस्थान की प्राप्ति करनी है तो जीवन में कषाय कम करते हुए राग, छ्वेष पर नियंत्रण करने का पुरुषार्थ करना होगा। अपने योग यानि मन, वचन और काया को प्रभु चरणों में समर्पित करना होगा। समर्पित भाव से सच्चे मन से की गई प्रभु की भक्ति ही हमारे जीवन को सार्थक बनाएगी। इससे पूर्व मुनि शुभ कीर्ति सागर ने धर्मसभा में उन नियमों के बारे में समझाया जिनकी पालना गृहस्थ जीवन में रहते हुए करनी चाहिए। इनमें भी दान और पूजा का विशेष

निःशुल्क हड्डी रोग जांच शिविर में 82 लाभनिवात



कुचामन सिटी, शाबाश इंडिया

महावीर इंटरनेशनल कुचामन सिटी के तत्वावधान में श्रीमती गुणमाला देवी कमलकुमार पाण्ड्या के सौजन्य से 21वां निःशुल्क हड्डी, जांच जॉइन्ट, लिगामेंट, घुटना रिप्लेसमेंट सर्जरी विशेषज्ञ डॉ. जितेश जैन (राजस्थान हॉस्पिटल, जयपुर) अरिहंत हेल्पिंश केयर सेन्टर राजकीय चिकित्सालय के पास आयोजित किया गया। शिविर संयोजक वीर अशोक कुमार गणवाल, वीर जीवन सिंह वीर, सोहनलाल वर्मा, वकील वीर रतन प्रधान, डाक्टर जितेश जैन, दानदाता परिवार से वीर कैलाश चन्द्र पांड्या ने शिविर शुभारंभ किया। सचिव वीर अजीत पहाड़िया ने बताया कि शिविर में 82 लोगों ने परामर्श लिया एकसे व रक्त सम्बद्धित जांचें निःशुल्क की गई। निरेश जैन के अनुसार शिविर में वीर रामावतर गोयल, वीर संदीप, निर्मल पाड़ंगा, वीर तेज कुमार बड़ात्या, वीर सुरेन्द्र सिंह दीपपुरा, वीर नदकिशौर बिडसर, वीर राजकुमार सोनी जिलीया, वीर प्रदीप काला, वीर भानुप्रकाश ओचित्य, वीर पारस पहाड़िया, महेश लाला, बोंडु कुमावत, चन्द्र ने शिविर में सराहनीय सहयोग किया गवर्नरिंग काउंसिल मेंबर वीर सुभाष पहाड़िया ने सभी सहयोगकर्ताओं के प्रति धन्यवाद ज्ञापित किया। -वीर सुभाष पहाड़िया

रामलक्ष्मण मीणा को पश्चिम बंगाल राज्य में राष्ट्रीय स्तर पर महादेव रक्तक्रांति सम्मान से किया सम्मानित

रामलक्ष्मण मीणा ने सामान्य चिकित्सालय बूंदी का किया नाम रोशन



बूंदी, शाबाश इंडिया। सामान्य चिकित्सालय बूंदी व संस्थापक रक्तदान जीवनदान टीम बूंदी के ब्लड डोनर रामलक्ष्मण मीणा नसिंग ऑफिसर को रक्तदान व सामाजिक क्षेत्र में कार्य करने पर राष्ट्रीय स्तर पर महादेव सेवा फाउंडेशन आसनसोल, पश्चिमी बंगाल राज्य में 28 जुलाई 2024 को महादेव रक्तक्रांति सम्मान से सम्मानित किया गया। यह कार्यक्रम महादेव सेवा फाउंडेशन के पदाधिकारी प्रेसिडेंट रमेश भगत, वाइस प्रेसिडेंट उपेन्द्र ओरंग, सेक्रेट्री अविराज प्रकाश शर्मा, एडवाइजरी सुदीप पाण्डेय आदि द्वारा राष्ट्रीय संस्था महादेव सेवा फाउंडेशन के सहयोग में राजू रात, विक्रम बरनावाल, राधेश्याम पांडेय, रवि सिंह द्वारा भारत देश के रक्तवीरों के लिए सम्मानित समारोह आयोजित किया गया।

आचार्य आर्जव सागर महाराज संसंघ का भव्य चातुर्मास मंगल कलश स्थापना महोत्सव संपन्न

सौरभ जैन. शाबाश इंडिया

पिड़ावा। सकल दिगंबर जैन समाज के तत्वावधान में संत शिरोमणि आचार्य भगवान् 108 श्री विद्यासागर महाराज से दीक्षित पुज्य आचार्य 108 श्री आर्जव सागर महाराज, मुनि भाग्यसागर, मुनि महंत सागर, मुनि विभोर सागर, मुनि सजग सागर, मुनि सानंद सागर संसंघ का 37 वाँ मंगल कलश की स्थापना व क्षुल्लक 105 श्री नेगम सागर महाराज की मंगल कलश स्थापना श्री सांवलिया पार्श्वनाथ अतिथिय क्षेत्र दिगंबर जैन बड़ा मंदिर पिड़ावा में की गई। समाज प्रवक्ता मुकेश जैन चेलावत ने बताया कि इस अवसर पर महाराज श्री संसंघ को बेण्ड बाजे व दिव्य धोष के साथ बड़े मंदिर से सेठान मौहल्ला होते हुवे खण्डपुरा, नई सब्जी मंडी होते हुवे त्रिलोक पैलेस परिसर में समाज संघ के साथ लेकर आए। जहां पर मंगलमय मंगलाचरण के साथ कार्यक्रम शुरू किया गया। जिसमें कई धार्मिक व सांस्कृतिक कार्यक्रम का आयोजन किया गया।

जैन धर्म में चातुर्मास का है बहुत महत्व

जैन धर्म में चातुर्मास का बहुत महत्व है चार महीने जिसे साधु विधि पूर्वक एक ही स्थान पर बिताते हैं। चातुर्मास शब्द का मूल अर्थ है वर्षा योग ग्रामों, नगरों में वर्षा ऋतु में श्रमण, साधु, उपाध्याय, आचार्य एक स्थान पर चार महीने तक व्यतीत करते हैं इसे चातुर्मास कहते हैं।

इन भक्तों को मिला चातुर्मास हेतु मंगल कलश स्थापना का सौभाग्य



जैन संत आचार्य आर्जव सागर महाराज संसंघ का भव्य चातुर्मास मंगल कलश स्थापना महोत्सव में महाराज जी की पापा पक्षालन का सोभाग्य कोमल चन्द्र जैन, मनोज कुमार जैन, धर्मेन्द्र जैन, सत्येन्द्र जैन परिवार पिड़ावा, शास्त्र भेंट का सौभाग्य रामगंजमंडी, पिड़ावा, झालावाड़, सुसनेर को प्राप्त हुआ व श्रावक श्राविकाये द्वारा भक्ति भाव से संगीत मय पूजन कर अर्थ्य चढाये गये और मंगल कलश की स्थापना की गई। जिसमें प्रथम कलश अजेश कुमार, शैलेन्द्र कुमार परिवार नयापुरा पिड़ावा, द्वितीय कलश राजमल जैन जीरापुर, तृतीय कलश, चतुर्थ कलश, पंचम कलश, षष्ठम कलश, स्थापित किये। उसके बाद आर्जव सागर महाराज जी ने अपने प्रवचन कहा कि चातुर्मास के दौरान श्रावक, श्राविकाओं द्वारा जितना तप, त्याग करें, राग

द्वेष, काम क्रोध, लोभ मोह मद का त्याग करें, दान शीलता की प्रवृत्ति रखें, व भावना रखें तो धर्म की आराधना सही रूप से हो सकेगी। भोपाल, इन्दौर, उज्जैन, आगर, सुसनेर, मोडी, नलखेड़ा, अमरकोट, सोयत, बोलिया, आवर, चेन्नई, कोटा, रामगंज मंडी, भवानीमण्डी, झालावाड़, झालरापाटन, रटलाई, कड़ोदिया, सुनेल मणिसपुर, ढोला, कोटड़ी, खारपा आदि स्थानों से पथरे अतिथियों का स्वागत सम्मान किया गया वो सकल जैन समाज पिड़ावा व बाहर से पथरे अतिथियों का वात्सल्य भोज का आयोजन किया गया। अंत में सकल दिगंबर जैन समाज अध्यक्ष अनिल चेलावत व चातुर्मास समिति अध्यक्ष जीवन जैन ने सभी का आभार व्यक्त किया गया कार्यक्रम का संचालन राष्ट्रीय कवि डॉ. अनिल उपहार ने किया।

डा.यादव बने जवाहरलाल नेहरू चिकित्सालय अजमेर के मिडिया प्रभारी



रोहित जैन. शाबाश इंडिया

अजमेर। जवाहरलाल नेहरू चिकित्सालय अजमेर के अधीक्षक डा. अमित यादव को जवाहर लाल नेहरू चिकित्सालय का मिडिया प्रभारी नियुक्त किया। उनकी नियुक्ति चिकित्सालय की विभिन्न उपलब्धियों के सम्बन्ध में प्रिन्ट मीडिया को जानकारी उपलब्ध कराने के लिए की गई।

पुलिस अधीक्षक विश्नोई ने संत फ्रांसिस विधालय अजमेर की छात्र/छात्राओं को साइबर सुरक्षा की दी जानकारी



रोहित जैन. शाबाश इंडिया

अजमेर। संत फ्रांसिस उ.मा.विधालय अजमेर में साइबर सुरक्षा विषय पर पुलिस अधीक्षक देवेन्द्र कुमार विश्नोई द्वारा एक सेमिनार का आयोजन कर विधालय के छात्र/छात्राओं को साइबर सुरक्षा की जानकारी दी। सेमिनार में अलवर गेट थानाधिकारी श्याम सिंह एवं सर्व धर्म के अध्यक्ष प्रकाश जैन भी उपस्थित थे। इस कार्यक्रम के द्वारा छात्राओं को साइबर क्राइम से बचने के उपाय के साथ साइबर सिक्योरिटी व उसके मुद्दों और उसकी चुनौतियों पर भी प्रकाश डाला। वर्तमान समय में होने वाली आनलाईन ठगी की सत्य घटनाओं द्वारा विधार्थियों को जागरूक किया। जिसे सभी विधार्थियों ने जागरूक होकर सुना और समझा। इस अवसर पर प्रधानाचार्य सिस्टर शुभा ने मुख्य अतिथि पुलिस अधीक्षक विश्नोई को स्मृति चिन्ह भेंट कर धन्यवाद ज्ञापित किया।

सामूहिक गोठ व विचार गोष्टी का आयोजन

जैन सोशल ग्रुप नार्थ द्वारा विशाल जयपुर फुट कैंप का आयोजन 17 अगस्त को

जयपुर. शाबाश इंडिया। जैन सोशल ग्रुप नार्थ, जयपुर द्वारा 17 अगस्त 2024 शनिवार को जैन सोशल ग्रुप इंटरनेशनल फेडरेशन मुंबई के स्थापना दिवस के उपलक्ष्य में विश्वाल जयपुर फुट कैंप का आयोजन श्री महावीर विकलांग समिति, मालवीय नगर, जयपुर पर किया जायेगा। ग्रुप अध्यक्ष सुरील सोगानी, सचिव विशुतोष चांदवाड एवं मुख्य समन्वयक अजय कुमार बड़ात्या ने बताया कि गरीब दिव्यांग लोगों के लिए शिविर आयोजित कर रहे हैं जिसमें 101 फुट लगवाने का लक्ष्य रखा है। संयोजक मनीष बिलाला, पदम सोगानी, एवं संजय जैन आकोदा ने बताया कि इस आयोजन के रंगीन पोस्टर जयपुर शहर एवं बाहर की कॉलोनी के जैन एवं अन्य मंदिरों के बाहर लगाए गए हैं। 1 फुट की सहयोग राशि 6200/- है।

फेडरेशन पदाधिकारियों को महानगर ग्रुप के सिल्वर जूबली समारोह के लिए आमंत्रित किया



अमित गोधा-शाब्दाश इंडिया

ब्यावर। श्री दिगंबर जैन पंचायत नसिया में सकल दिगंबर जैन समाज के जैन सामाजिक मंडलों का सामूहिक मीटिंग व सामूहिक गोठ का आयोजन किया गया। श्री दिगंबर जैन समाज के प्रचारक अमित गोधा ने बताया कि मुनि अनुपम सापरजी महाराज संसद के सानिध्य में हाल ही में श्री दिगंबर जैन पंचायती नसियाँ का स्वर्णजयंती महोत्सव व मान स्तर्थ में श्रीजी विराजमान प्रोग्राम में सफलतापूर्वक सम्पन्न कराने में सकल दिगंबर जैन समाज वह सभी मंडलों का सहयोग रहा। विचार संगोष्ठी में सभी ने अपने अपने विचार व्यक्त किये समस्त जैन समाज उत्कृष्ट भावनाओं को पारिभाषित कर दीया श्री दिगंबर जैन समाज के अध्यक्ष अशोक काला ने आने वाले पर्युषण महापर्व को कैसे सुनियोजित होंगे से आयोजन किया जावे उसके लिए अपने विचार रखे। श्री दिगंबर जैन समाज के पूर्व अध्यक्ष सुमन धगड़ा का जन्म दिवस भी मनाया गया। श्री विद्या महिला मंडल की नई कार्यकारिणी का समाज दारा तिलक लगाकर माला पहनाकर स्वागत किया गया है। इस मीटिंग में दिगंबर जैन

समाज के अध्यक्ष अशोक काला उपाध्यक्ष विजय
फागीफाला मंत्री दिनेश अजमेरा कोषाध्यक्ष शशिकांत
गदिया विकल कासलीवाल अमित गोधा राजकुमार
पहाड़ीया कमल राँचका अतुल पाटनी श्रीपाल अजमेरा
सर्दीप पाटनी महेन्द्र सोनी जम्बू कुमार राँचका सुमन
धगडा पारस कासलीवाल प्रकाश गदिया नितिन छावड़ा
घनश्यामदास शास्त्री संजय रावका खेमराज जैन संजय
गगवाल ताराचन्द जैन प्रकाश पाटनी हरीश जैन कल्पेश
जैन रितेश फागीवाला संजय जैन राकेश गोधा मनीष
सोनी लादूराम जैन निर्मला गदीया बिन्दु काला सीमा
धगडा पिंकी जैन मोनिका जैन अनिता रावका मनोरमा
काला सुधा फागीवाला प्रमिला कासलीवाल बबली जैन
सुनीता ढोलीया तारा बड़जात्या नीरज गदीया पुष्पा सोनी
सविता पाटनी किरण अजमेरा प्रमीला पाटनी सुनीता
भगत सहित श्री दिग्म्बर मारवाड़ी समाज श्री पाश्वर्नाथ
दिग्म्बर जैन मंदिर श्री विद्या महिला मण्डल पाश्वर्नाथ
महिला मण्डल श्री दिग्म्बर जैन पुरुष व महिला
महासमिति ज्ञानोदय बहु मंडल युवा मंडल व विराग
मंडल व विद्या सागर पाठ शाला सहित समाज के विशेष
वरिष्ठ गणमान्य जैन उपस्थित थे।

लायंस क्लब कोटा सेंट्रल का पदस्थापना समारोह संपन्न

मधु बाहेती अध्यक्ष और
राधा खवाल सचिव बनी

आजाद शेरवानी शाहाश इंडिया

कोटा। लायंस क्लब कोटा सेंट्रल के सत्र 2024-25 की कार्यकारिणी ने आज सेवाकार्य करने हेतु पदभार ग्रहण किया। पदस्थापना अधिकारी पूर्व डिस्ट्रिक्ट गवर्नर लायन दिलीप तोषनीवाल ने अध्यक्ष मध्यूलित बाहती, सेक्रेटरी राधा खुवाल, कोषध्यक्ष नीलम तापड़िया के साथ पूरी कार्यकारिणी को अपने पद की जिम्मेदारियों को समझाया एवं कहा कि संपूर्ण विश्व के एक बहुत बड़े एनजीओ के जिम्मेदार पद पर पर रहकर अहम जरूरतमंद तक मदद के हाथ पहुंचना लायन सदस्यों की प्राथमिकता रहनी चाहिए। पूर्व सेक्रेटरी लायन रामकृष्ण बागला ने गत सत्र की एक्टिविटीज बताते हुए कार्यकर्ताओं लायन साथियों का सम्मान किया। मुख्य वक्ता पूर्व डिस्ट्रिक्ट गवर्नर लायन बद्री विशाल माहेश्वरी ने बताया कि मानव सेवा के साथ साथ सुन्दर दृष्टि और सुष्ठु के निर्माण के



लिए संस्कार निर्माण के क्षेत्र में काम करना चाहिए। अध्यक्ष मधु ललित बाहेती ने अपनी एक्सेट स्पीच में अपनी कार्य योजना बताते हुए लायर्स क्वेस्ट, संस्कार शाला, हैप्पी आंगनबाड़ी, खिलौना बैंक, एल्डर पीपुल्स की स्वास्थ्य एवं अकेलेपन के लिए काम करते रहने के लिए अपनी योजना बताईं व पर्यावरण संरक्षण की दिशा में पार्क एवं मदिरों के फूलपत्ती के रिसाइकिल कर खात बनाने के बारे में बताया स्वरोजगार हेतु 10 बालिकाओं को सेल्फ ग्रूमिंग एंड मेकअप कोर्स करवाया जा रहा है। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि इंडियन रेडक्रास सोसायटी के राजस्थान स्टेट चेयरमैन

राजेश कृष्ण बिरला ने कहा कि समाज के एक जिम्मेदार सदस्य होने के नाते प्राणी एवं जीवमात्र की जरूरतों को देखते हुए अपने कार्यक्रमों को करना चाहिए। महिला सशक्तिकरण की डिस्ट्रिक्ट चेयरमैन लायन आशा माहेश्वरी ने महिला और बालिका संरक्षण में सरकारी योजनाओं की जानकारी दी दौ ऊलंबंवं गौड़ ने नेत्र दान, रक्त दान, अंग दान व देहदान के बारे में जानकारी देते हुए प्रांतियों का निवारण किया। स्क्रेटरी राधा खुवाल ने जुलाई माह में संपन्न गतिविधियों की जानकारी दी। विशिष्ट अतिथि के रूप में रीजन चेयरमैन लायन दिवेश खुवाल, जोन

तेज अदरक वाली चाय पीने के क्या होते हैं नुकसान?



अन्तर्मना आचार्य श्री प्रसन्न सागर जी महाराज के प्रवचन से...



दान करने से रूपया जाता है पृथ्य नहीं,
घड़ी बन्द करने से, घड़ी बन्द होती है समय नहीं,
झुठ छुपाने से झुठ छुपता है – सच नहीं,
क्रोध की गाँठ बरी है, क्रोध नहीं..

इसलिए क्रोध नरक है और क्षमा स्वर्ग-मोक्ष.. !

कोई भी नरक जाना नहीं चाहता, सबकी एक ही कोशिश होती है कि वह मरने के बाद स्वर्ग जाये। भारत में मरने वाले प्रत्येक व्यक्ति को स्वर्ग तो गोड गिट में मिलता है। जैसे - भारत में मरने वाले प्रत्येक भारतीय व्यक्ति के नाम के आगे स्वर्णीय ही लिखा जाता है। आज तक आपने कभी नहीं पढ़ा होगा कि नरकीय फलाने चान्द जी। नरक ना जाने के सात उपाय हैं: (1) जुआ नहीं खेलना (2) चोरी नहीं करना (3) मांस का सेवन नहीं करना (4) मदिरा का पान नहीं करना (5) वेश्यालय जाने से बचना (6) अपनी पत्नी के अलावा अन्य माता बहिनों से अनैतिक सम्बन्ध नहीं रखना (7) किसी भी जीव का वध नहीं करना।

ये सात मार्ग ही स्वर्ग और मोक्ष के द्वार खोलते हैं। हम सोचते हैं कि स्वर्ग आसमान में और नरक नीचे पाताल में है। लेकिन स्वर्ग नरक तो इसी लोक में ही विद्यमान है। हमारी अच्छी बुरी आदतें, या हरकतें स्वर्ग नरक का बोध करा देती है। यह इन्सान के हाथ में है कि वह कैसी ज़िन्दगी जीना चाहता है? यह भी सत्य है कि हर एक इन्सान जाने की कोशिश करता है कि स्वर्ग-नरक कहाँ है? और वहाँ क्या क्या होता है? और बाबू! जहाँ जाना ही नहीं है, फिर वहाँ के बाबत कुछ भी सोचना यानि वक्त की बर्बादी ही समझना...। नरेंद्र अजमेरा, पियुष कासलीवाल औरंगाबाद।



डॉ पीयूष त्रिवेदी
आयुर्वदाचार्य
चिकित्साधिकारी राजकीय
आयुर्वद चिकित्सालय राजस्थान
विधानसभा, जयपुर।

अदरक वाली चाय सुनकर किसे मन नहीं करेगा बस एक कप चाय की प्याली मिल जाए, सर्दियों में ज्यादातर लोग सुबह, दोपहर, शाम किसी वक्त भी चाय को न नहीं बोलते। उसमें भी अदरक वाली चाय मिल जाए तो फिर क्या बात है, अदरक वाली चाय सेहत के लिए काफी ज्यादा अच्छा होता है। लेकिन कुछ लोगों को अदरक वाली चाय बिल्कुल नहीं पीना चाहिए या अगर आप पीते भी हैं तो कम मात्रा में पिएं। आज हम इस आर्टिकल में इससे होने वाले नुकसान के बारे में बात करेंगे।

गर्मी में गर्म चीजें या यूं कहें कि अदरक खाने से बचना चाहिए

गर्म मौसम में गर्म चीजें पीने से शरीर में गर्मी आती है।

अदरक की तासीर गर्म होती है, लेकिन गर्मी में खाने से कई सारी शारीरिक समस्याएं हो सकती हैं? आज हम आपको शरीर में अदरक के ज्यादा सेवन से होने वाली कुछ दिक्कतों के बारे में बताएंगे।

अदरक के ज्यादा

सेवन के नुकसान

पेट में जलन: अदरक भले ही शरीर को गर्मी प्रदान करता हो, लेकिन इसका ज्यादा सेवन करने से पेट में जलन, एसिड बनने, गैस और कब्ज जैसी दिक्कतें हो सकती हैं। हालांकि अगर आप इसका थोड़ी मात्रा में खाने के बाद सेवन करते हैं तो यह पेट फूलने की समस्या को कम कर सकता है।

ब्लड क्लोटिंग को करता है प्रभावित: अदरक में ऐसे गुण पाए जाते हैं, जिससे खून को पतला किया जा सकता है। हालांकि इसका ज्यादा सेवन ब्लड क्लोटिंग को प्रभावित कर सकता है। इसका ज्यादा सेवन करने से उन लोगों की दिक्कतें बढ़ सकती हैं, जो खून को पतला करने वाली दवाओं ले रहे हैं।

कम हो सकता है ब्लड शुगर लेवल: खाने में जरूरत से ज्यादा अदरक को शामिल करने से इंसुलिन के लेवल में बाधा पैदा हो सकती है। इसकी वजह से ब्लड शुगर का लेवल अचानक कम हो सकता है।

मुंह में छाले: अगर आप बहुत ज्यादा अदरक का सेवन करते हैं तो यह समस्या आपको परेशान कर सकती है। इसलिए जितना हो सके, अदरक का सीमित मात्रा में इस्तेमाल करें।

Disclaimer: यहाँ दी गई यह जानकारी स्वास्थ्य रिपोर्ट्स पर आधारित है। आप किसी भी सुझाव को अमल में लाने से पहले संबंधित विशेषज्ञ से सलाह जरूर लें।

आपके विचार

स्वामी, मुद्रक, प्रकाशक एवं सम्पादक राकेश जैन गोदिका द्वारा प्रकाशित दैनिक-ईपेपर 'शाबाश इंडिया' आम पाठक और समाज में जागरूकता फैलाने में सेतू का काम कर रहा है। आप अपने क्षेत्र के समाचार, आलेख, विचार आदि ई-मेल कर सकते हैं या निम्न नंबरों पर वाट्सअप कर सकते हैं।

सम्पादक: राकेश जैन गोदिका
@ 94140 78380, 92140 78380

दैनिक ई-पेपर

शाबाश इंडिया

shabaasindia@gmail.com
weeklyshabaas@gmail.com

जेटीएफ में प्रदर्शित डाक टिकट संग्रह में जिंदा है टाइगर की सैकड़ों कहानियां



जेकेके की अलंकार दीर्घा में जारी है जयपुर टाइगर फेस्टिवल, इंटरनेशनल टाइगर डे पर विशेष आयोजन

जयपुर, शाबाश इंडिया

कहा जाता है कि एक तस्वीर हजार शब्दों के बराबर होती है लेकिन डाक टिकट ऐसा दस्तावेज है इसका ऐतिहासिक महत्व भी है और उसकी अपनी एक कहानी भी है। राजस्थान हेरिटेज, आर्ट एंड कल्चरल फारंडेशन की ओर से जारी जयपुर टाइगर फेस्टिवल में ऐसे ही डाक टिकट की प्रदर्शनी लगायी गयी है जिनमें टाइगर की सैकड़ों कहानी जिंदा नजर आती है। इंटरनेशनल टाइगर डे के महेनजर जवाहर कला केन्द्र की अलंकार गैलरी में इस भव्य फेस्टिवल आयोजित किया जा रहा है। फिलाटेलिक सोसाइटी ॲफ राजस्थान के राजेश पहाड़िया ने बताया कि उन्होंने छठी कक्षा से डाक टिकट का संग्रह शुरू किया था। पिछले 20 साल से वे बायों पर विभिन्न देशों में निकाले गए डाक टिकट, गजट और ऐतिहासिक दस्तावेजों का संग्रह तैयार कर रहे हैं जो जेटीएफ में प्रदर्शित किया गया है। यहां भारत, भूटान, चीन, इंडोनेशिया, कोरिया और रूस समेत 30 देशों के डाक टिकट का संग्रह किया गया है। इस संग्रह से बाघ की भूमिका, एनाटॉमी, आवास, बाघ के लिए खतरे, मानव जीवन में बाघ का महत्व, पौराणिक कथाओं में बाघ, बाघ से जुड़े व्यापार और संरक्षण की जानकारी दर्शायी गयी है।

जब बीकानेर नरेश ने ब्रिटेन को लिखा पत्र...

यहां कई ऐतिहासिक दस्तावेज हैं जिसमें 8 अक्टूबर, 1920 में बीकानेर के तत्कालीन राजा गंगा सिंह की ओर से ब्रिटिश प्रधानमंत्री को लिखा गजट भी है। इसमें ब्रिटिश प्रधानमंत्री से फ्रांस जॉर्जिस क्लेमेंसो को समझाने का आग्रह किया गया है। दरअसल

सहस्रकृत विज्ञातीर्थ गुन्सी में निर्विघ्न सम्पन्न हुआ चातुर्मास कलश स्थापना महोत्सव



गुन्सी, निवाई, शाबाश इंडिया। राजस्थान की पावन एवं पवित्र भूमि श्री दिग्म्बर जैन सहस्रकृत विज्ञातीर्थ क्षेत्र, गुन्सी में पू. भारत गैरव पुरातत्व रक्षिका श्रमणी गणिनी आर्थिका 105 विज्ञात्री माताजी संसंघ का 30 वाँ विराग- विज्ञामय चातुर्मास 2024 का शुभारंभ 28 जुलाई 2024 को भव्य कलश स्थापना महोत्सव के साथ हुआ। कार्यक्रम की शुरूआत श्री नेमिचंद जैन सपरिवार किशनगढ वालों ने ध्वजारोहण के साथ की। इसी के साथ दिशा, विदिशा के आठ लघु ध्वजारोहण भी भक्तगणों द्वारा संपादित हुए। जयकारों की ध्वनि के साथ ध्वजा फहराकर उत्तर दिशा की ओर प्रवाहमान हुई। गाजे बाजे के साथ आर्थिक संघ पांडाल पर पहुँचा। लगभग 50 गांवों के 3000 से भी अधिक श्रद्धालुओं ने महोत्सव का आनन्द लिया। प्रथम मुख्य सहस्रकृत कलश स्थापन करने का सौभाग्य निर्मल सुधा बाज़ल सिवनी वालों ने प्राप्त किया। द्वितीय मुख्य सातिशय कलश स्थापन करने का सौभाग्य कंवरपाल जैन जयपुर वालों ने प्राप्त किया। तृतीय मुख्य तीर्थरक्षा कलश स्थापन करने का सौभाग्य सुनील जी लोहा वाले जयपुर वालों ने प्राप्त किया। चार अनुयोग कलश प्राप्त करने का अवसर धर्मीर्चंद जी कासलीवाल सेठी कॉलोनी, दीनदयाल जी सेठी कॉलोनी, सुरेश जी सेठी कॉलोनी जयपुर एवं राजेश जी त्रिवेणी नगर वालों ने प्राप्त किया। इसके अलावा अन्य 11 साधना कलश, 51 आराधना कलश एवं 108 चातुर्मास कलशों को स्थापित किया गया। पूज्य गुरु माँ के पावन चरणों का प्रक्षालन करने का अवसर राजेन्द्र जी जैन मंगल विहार जयपुर वालों ने प्राप्त किया। साथ ही अन्य भक्त परिवारों ने पूज्य गुरु माँ को शास्त्र भेंट, वस्त्र भेंट आदि कर पुण्यार्जन कियां। पूज्य माताजी ने धर्म सभा को संबोधित करते हुए कहा कि - चातुर्मास का अर्थ है-चार मास के लिए साधु-साधियों का एक स्थान पर रहना। चातुर्मास का आरंभ वर्षा ऋतु में होता है। वर्षा के कारण सभी मार्ग अवरुद्ध हो जाते हैं और जीव-जंतुओं की उत्पत्ति भी बढ़ जाती है अतः जीवों की रक्षा और संयम-साधना के लिए चार मास तक साधु-साधियों को एक स्थान पर रुकने का शास्त्रीय विधान है। अपवाद स्वरूप ही साधु चातुर्मास में अन्यत्र जा सकते हैं।

गीत गाता चल ग्रुप के कराओके सिंगिंग प्रोग्राम आयोजित

जयपुर, शाबाश इंडिया

गायक कलाकारों के समूह गीत गाता चल ग्रुप की ओर से शुक्रवार 26 जुलाई को रात 7.15 बजे से कराओके सिंगिंग कार्यक्रम का आयोजन दुग्गापुरा क्षेत्र में स्थित बयान एलिंगेसी होटल के ताराजी कैटरर्स बैंकिंग हॉल में किया गया। आयोजन के मुख्य समन्वयक राकेश नीलू गोधा एवं समन्वयक लोकेश शीला पुरोहित व सतीश नीलिमा काला ने बताया कि इस आयोजन में 22 गायक कलाकार बॉलीवुड के गानों को दर्शकों के समक्ष लाइव प्रस्तुत किया। शुरूआत मुकेश पारीक के गीत से हुई और उसके बाद हसीं खुशी की बातें और कलाकारों के व्यावहारिक और सटीक परिचय की शानदार कड़ी ने श्रोताओं को ऐसे बांध कर रखा कि, पता ही नहीं चला कब 10.30 बज गए। आयोजन में राकेश गोधा, लोकेश पुरोहित भूषण शर्मा पारीक, जितेंद्र भारद्वाज, कमल जैन छाजेड़, ममता वर्मा, ममता जैन, पिंकी देबाना, प्रणव पारीक, प्रवीण कुमार जैन नेपाल, पूनम शर्मा, रिया जैन गोधा, संजय जैन गोधा, इशान जैन शाह, सपना पाठक, संसार सेठी, विनेहा प्रीति पुरोहित और योगेश गोधा व बांसुरी पर उम्दा प्रस्तुति देने वाले संजय माथूर के साथ मेहमान कलाकार टोके से आए जज दीपेंद्र माथुर और विक्रम शर्मा व गिरधर पारीक ने अपने शानदार नगमों से सबको मंत्र मुग्ध कर दिया। हर गीत पर खूब तालियों की गगड़ाहट हुई। इस आयोजन का फेसबुक पर सीधा प्रसारण भी किया गया। आयोजन में सहयोगी मीणी श्वेता जैन ने फिल्मी गीतों के इस आयोजन में सभी की खूब आवभगत की, स्वागत सत्कार किया।



गुरु श्रद्धेय एवं उनके वचन उपादेय होते हैं: मुनि प्रणम्य सागर

जयकारों के बीच हुई अहंम योग प्रणेता मुनि प्रणम्य सागर महाराज की वर्षायोग मंगल कलश स्थापना। वर्षायोग स्थापना समारोह में उमड़े श्रद्धालु



जयपुर. शाबाश इंडिया

संत शिरोमणि आचार्य 108 विद्यासागर महामुनिराज के परम प्रभावक शिष्य अहंम योग प्रणेता मुनि प्रणम्य सागर महाराज का 27 वां पावन वर्षायोग मंगल कलश स्थापना समारोह रविवार को मानसरोवर के मीरा मार्ग स्थित आदिनाथ भवन में धूमधाम से सम्पन्न हुआ। इस मौके पर जयपुर सहित पूरे देश से हजारों की संख्या में जैन बन्धु लगातार पांच घण्टे तक धर्म की गंगा में दुबकियां लगाते रहे। मुनि प्रणम्य सागर महाराज ने अपने उद्बोधन में कहा कि अपने आप में कोन्फीटेन्ट होना बहुत बड़ी बात है। हमारा विश्वास ही ऐसी चीज है कि वह सब तरफ से हमें मंजबूत बना देता है।

आपका धर्य जीवन में बहुत काम आयेगा। आचार्य श्री विद्यासागर महामुनिराज के जाने के बाद हमारा यह पहला चारुमास है। लेकिन मुझे यह महसूस हो रहा है कि उन्हीं के आशीर्वाद एवं संकेत से यह चारुमास जयपुर में हो रहा है। गुरु की भावना के अनुरूप थोड़ा भी हम कुछ पालन कर पाते हैं तो मुझे बहुत प्रसन्नता होती है। गुरु आपके लिए श्रद्धेय होते हैं उनके वचन आपके लिए उपादेय होते हैं। उनके वचन जीवन में ग्रहण करने योग्य होते हैं और यह आपके जीवन के लिए प्रेरक होते हैं। युवाओं को आत्म निर्भर बनने की कला सीखनी चाहिए। उन्होंने कहा कि कोई भी बच्चा जीवन में हताशा निराश नहीं हो, यदि कोई अपने जीवन में हताशा निराश है तो मेरी शरण में आ जाए, मैं उसे इस निराशा के जीवन से उमंग की ओर मोड़ दूँगा। उन्होंने कहा कि स्वस्थ रहने के लिए योग अति आवश्यक है। योग करने वाले मनुष्य न अपने लिए कुछ करेगे बल्कि अन्य जीवों के लिए भी आदर्श बनेंगे। आज दुनिया में योग की बहुत आवश्यकता है। धर्म को जीने के लिए अहंम ध्यान योग का अध्यास करें। धर्म की प्रक्रियाओं को मंदिरों तक सीमित नहीं रखें अन्त में उन्होंने



कुछ हो या ना हो मेरा मन दुर्बल ना हो.... कविता की चार लाइनों से अपना उद्बोधन समाप्त किया। इससे पूर्व संगीतकार नरेन्द्र जैन के निर्देशन में आचार्य विद्यासागर महामुनिराज का अर्च श्री आदिनाथ महिला जागृति समिति एवं आचार्य समय सागर महाराज का अर्च श्री आदिनाथ के चित्र को अस्मिति एवं आचार्य समय सागर महाराज का अर्च पाठशाला परिवार ने चढ़ाया। मुनि प्रणम्य सागर महाराज की अष्ट द्रव्य से पूजा मीरा मार्ग मंदिर समिति, रुडकी, सिंगोली, उदयपुर, दिल्ली, मुजफ्फरनगर, आगरा, रोहतक, ग्वालियर, गजियाबाद, अहम योग टीम, प्राकृत टीम सकरार, कटनी, दमोह, किशनगढ़ एवं जयपुर के गणमान्य श्रेष्ठों ने भक्ति में नाचते गाते की। इससे पूर्व आचार्य विद्यासागर महामुनिराज आचार्य समय सागर महाराज के चित्र का अनावरण समाजश्रेष्ठी शीतल चन्द्र विजया कटारिया परिवार ने किया। भगवान अदिनाथ के चित्र के समक्ष दीप प्रज्जवलन नन्द किशोर प्रमोद सुनील पहाड़िया ने किया। जयकारों के बीच समारोह का ध्वजारोहण कवरी लाल, महावीर प्रसाद, अशोक पाटनी सुरेश पाटनी विमल पाटनी, सुशीला पाटनी आर के मार्बल्स किशनगढ़ परिवार ने किया। तत्पश्चात आर के मार्बल्स किशनगढ़ परिवार ने मुनि श्री के पाद पक्षालन एवं कई समाजश्रेष्ठों ने मुनि श्री को

जिनवाणी भेट कर पुण्यार्जन किया। इस मौके पर समाजश्रेष्ठी डी सी जैन, उमराव मल संघी, महेश काला, कमल बाबू जैन, उत्तम चन्द्र पाटनी, प्रदीप जैन, विनोद जैन कोटखावादा, शैलेन्द्र गोधा, सुनील बख्शी, राजीव जैन गजियाबाद, इन्द्र कुमार जैन, दर्शन बाकलीवाल, मुकेश सोगानी, मनीष बैद, जे के जैन नेमीसागर, सुभाष बज, शांति कुमार ममता सोगानी जापान वाले, विनय सोगानी सहित मंदिर समिति अध्यक्ष सुशील पहाड़िया, मंत्री राजेन्द्र सेठी, वरिष्ठ उपाध्यक्ष सुनील बैनाडा, उपाध्यक्ष तेज करण चौधरी, कोषाध्यक्ष लोकेन्द्र जैन, संयुक्त मंत्री मनोज जैन, संगठन मंत्री अशोक सेठी, सांस्कृतिक मंत्री जन्म सोगानी व पूर्वी कार्यकारिणी समिति ने मुनि श्री को श्रीफल भेट कर आशीर्वाद ग्रात किया। कार्यक्रम के दौरान अहंम ध्यान योग टीम द्वारा अहंम ध्यान योग एवं प्राकृत के सम्बन्ध में एवं अकलंक शरणालय रेवाड़ी के बच्चों द्वारा संगीतमय प्रस्तुतियां दी गई। संचालन शुभम जैन बड़ा मल्हेरा ने किया। मंत्री राजेन्द्र सेठी ने बताया कि इससे पूर्व प्रातः मुनि श्री संसंघ के सनिधि में श्री वर्धमान पूजा विधान का संगीतमय आयोजन किया गया। पूजा के दौरान मंत्रोच्चार के साथ 64 अर्च चढ़ाये गये। मुनि श्री प्रणम्य सागर महाराज ने पूजा विधान का महत्व बताया। प्रचार प्रभारी विनोद जैन कोटखावादा ने बताया कि मीरामार्ग के श्री आदिनाथ भवन पर मुनि प्रणम्य सागर महाराज संसंघ के सनिधि में सोमवार 29 जुलाई को प्रातः 8:15 बजे श्री पार्श्वनाथ कथा का संगीतमय आयोजन आयोजन किया जाएगा। इस मौके पर आचार्य विद्यासागर महामुनिराज की पूजा एवं मुनि श्री प्रणम्य सागर महाराज के मंगल प्रवचन होंगे। मुनि श्री की आहरत्यार्च्चा प्रातः 9:40 बजे होगी। गुरुभक्ति एवं आरती सांय 6:30 बजे एवं वैयावृत्ति रात्रि 8:30 बजे होगी।

केन्द्रीय संस्कृत विश्वविद्यालय, जयपुर परिसर के ग्रन्थालय में लघु चर्चा आयोजित

जयपुर. शाबाश इंडिया

कारगिल विजय दिवस के अवसर पर 'पुस्तक पाठक संगम की ओर से केन्द्रीय संस्कृत विश्वविद्यालय, जयपुर परिसर के ग्रन्थालय में लघु चर्चा आयोजित की गई। जिसमें वक्ता डॉ. दर्शना जैन ने बताया की हमारे वीर जवानों ने कारगिल युद्ध में किस प्रकार लोहा लेकर वीरता के साथ देश की रक्षा की और समर्पण किया। वीरता के इस दिवस को प्रत्येक संस्था को मनाकर शहीदों की वीरता को याद करना चाहिए। जिससे आज की युवा पीढ़ी के लिए देश के प्रति समर्पण भाव जागृत हो और निकिता जैन ने बताया की ये सैनिक हमारे देश की रीढ़ की हड्डी है इनको और इनके बलिदान को कभी नहीं भुलाया जा सकता। आज हम अगर सुरक्षित हैं, तो सिर्फ इनकी बदौलत और छात्र धर्मार्थम् ने बताया की किस तरह से हमारे सैनिकों ने वीरता के साथ दुश्मनों को खदेड़ा। इस प्रकार अन्य शोध छात्रों ने भी कविता पाठ किया रतन, गौरव, राम, योगेश छोलक पुस्तकालय सहायक आदि अन्य छात्रों ने भी अपने भाव व्यक्त किये और सभी ने शहीदों को नमन किया और उनकी वीर गाथा को याद किया। अंत में निकिता जैन (शिक्षा शास्त्री) ने सभी का धन्यवाद किया और सभी ने शहीदों को श्रद्धांजलि दी।

केन्द्रीय संस्कृत विश्वविद्यालय, जयपुर परिसर के ग्रन्थालय में लघु चर्चा आयोजित



जयपुर. शाबाश इंडिया। कारगिल विजय दिवस के अवसर पर 'पुस्तक पाठक संगम की ओर से केन्द्रीय संस्कृत विश्वविद्यालय, जयपुर परिसर के ग्रन्थालय में लघु चर्चा आयोजित की गई। जिसमें वक्ता डॉ. दर्शना जैन ने बताया की हमारे वीर जवानों ने कारगिल युद्ध में किस प्रकार लोहा लेकर वीरता के साथ देश की रक्षा की और समर्पण किया। वीरता के इस दिवस को प्रत्येक संस्था को मनाकर शहीदों की वीरता को याद करना चाहिए। जिससे आज की युवा पीढ़ी के लिए देश के प्रति समर्पण भाव जागृत हो और निकिता जैन ने बताया की ये सैनिक हमारे देश की रीढ़ की हड्डी है इनको और इनके बलिदान को कभी नहीं भुलाया जा सकता। आज हम अगर सुरक्षित हैं, तो सिर्फ इनकी बदौलत और छात्र धर्मार्थम् ने बताया की किस तरह से हमारे सैनिकों ने वीरता के साथ दुश्मनों को खदेड़ा। इस प्रकार अन्य शोध छात्रों ने भी कविता पाठ किया रतन, गौरव, राम, योगेश छोलक पुस्तकालय सहायक आदि अन्य छात्रों ने भी अपने भाव व्यक्त किये और सभी ने शहीदों को नमन किया और उनकी वीर गाथा को याद किया। अंत में निकिता जैन (शिक्षा शास्त्री) ने सभी का धन्यवाद किया और सभी ने शहीदों को श्रद्धांजलि दी।

बगिचि में कांवड़ियों की सेवा व वृक्षारोपण कार्यक्रम आयोजित

सुधीर शर्मा. शाबाश इंडिया

सीकर। सीकर जिले के श्री नाथजी महाराज आश्रम कुदन में कांवड़ियों के लिए हर साल की भाति इस वर्ष भी शानदार व्यवस्था की गई यहां कांवड़ियों के लिए अन्त्याहार व भोजन की व्यवस्था पूर्व केन्द्रीय मंत्री सुभाष महरिया व पूर्व विधायक फतेहपुर नंदकिशोर महरिया द्वारा की गई तथा साथ में विश्व प्रकृति संरक्षण दिवस पर वृक्षारोपण कार्य भी किया गया। इस आश्रम में दुरुदुर से कांवड़िए आते हैं और रात्रि विश्राम तथा दोपहर में आराम फरमाते हैं रविवार को धसुखेड़ी दुरुजला नरोदार खोरू बिपर सावलोदा लाडखानी हपास अदि गांवों के कांवड़ियों का विश्राम स्थल रहता है। इस कार्यक्रम में अनेक सेवादार अपनी सेवाएं देते हैं पूर्व विधायक फतेहपुर नंदकिशोर महरिया सरपंच प्रतिनिधि सुल्तान सुंडा महेंद्र डारेक्टर करण सिंह निर्मल महरिया मदन सुंडा महावीर काजला विकास सुंडा सतिश सुंडा हरिश शर्मा जुगल व रिघपाल जांगिड़ जगदीश सुंडा भागीरथ पिलानिया सुधीर शर्मा गोपाल शर्मा महेंद्र महरिया विकास जांगिड़ कालु सोनी नेमीचंद महेश चादपोता बनवारी भाटी भंवरलाल सुनील अशोक विकास महरिया राकेश भाटी गोरू जी आदि उपस्थित रहे।

गुरु श्रद्धेय एवं उनके वचन उपादेय होते हैं: मुनि प्रणम्य सागर

जयकारों के बीच हुई अर्हम योग प्रणेता मुनि प्रणम्य सागर महाराज की वर्षायोग मंगल कलश स्थापना



जयपुर. शाबाश इंडिया। संत शिरोमणि आचार्य 108 विद्यासागर महामुनिराज के परम प्रभावक शिष्य अर्हम योग प्रणेता मुनि प्रणम्य सागर महाराज का 27 वां पावन वर्षायोग मंगल कलश स्थापना समारोह रविवार को मानसरोवर के मीरा मार्ग स्थित आदिनाथ भवन में धूमधाम से सम्पन्न हुआ। इस मौके पर जयपुर सहित पूरे देश से हजारों की संख्या में जैन बन्धु लगातार पांच घण्टे तक धर्म की गंगा में डुबकियाँ लगाते रहे। मुनि प्रणम्य सागर महाराज ने अपने उद्बोधन में कहा कि अपने आप में कोन्फर्डेन्ट होना बहुत बड़ी बात है। हमारा विश्वास ही ऐसी चीज है कि वह सब तरफ से हमें मजबूत बना देता है। आपका धर्य जीवन में बहुत काम आयेगा। आचार्य श्री विद्यासागर महामुनिराज के जाने के बाद हमारा यह पहला चातुर्मास है। लेकिन मुझे यह महसूस हो रहा है कि उन्हीं के आशीर्वाद एवं संकेत से यह चातुर्मास जयपुर में हो रहा है। गुरु की भावना के अनुरूप थोड़ा भी हम कुछ पालन कर पाते हैं तो मुझे बहुत प्रसन्नता होती है। गुरु आपके लिए श्रद्धेय होते हैं उनके वचन आपके लिए उपादेय होते हैं। उनके वचन जीवन में ग्रहण करने योग्य होते हैं और यह आपके जीवन के लिए प्रेरक होते हैं। युवाओं को आत्म निर्भर बनने की कला सीखनी चाहिए। उन्होंने कहा कि कोई भी बच्चा जीवन में हताश निराश नहीं हो, यदि कोई अपने जीवन में हताश निराश हैं तो मेरी शरण में आ जाए, मैं उसे इस निराशा के जीवन से उमंग की ओर मोड़ दूँगा। उन्होंने कहा कि स्वस्थ रहने के लिए योग अति आवश्यक है। योग करने वाले मनुष्य न अपने लिए कुछ करेगे बल्कि अन्य जीवों के लिए भी आदर्श बनेंगे। आज दुनिया में योग की बहुत आवश्यकता है। धर्म की जीवने के लिए अर्हम ध्यान योग का अभ्यास करें। धर्म की प्रक्रियाओं को मन्दिरों तक सीमित नहीं रखें। अन्त में उन्होंने कुछ हो या ना हो मेरा मन दुर्बल ना हो.... कविता की चार लाइनों से अपना उद्बोधन समाप्त किया। इससे पूर्व संगीतकार नरेन्द्र जैन के निर्देशन में आचार्य विद्यासागर महामुनिराज का अर्ध्य श्री आदिनाथ महिला जागृति समिति एवं आचार्य समय सागर महाराज का अर्ध्य पाठशाला परिवार ने चढ़ाया। मुनि प्रणम्य सागर महाराज की अष्ट द्रव्य से पूजा मीरा मार्ग मंदिर समिति, रुड़की, सिंगोली, उदयपुर, दिल्ली, मुजफ्फरनगर, आगरा, रोहतक, ग्वालियर, गाजियाबाद, अर्हम योग टीम, प्राकृत टीम सकरार, कटनी, दमोह, किशनगढ़ एवं जयपुर के गणमान्य श्रेष्ठीजनों ने भक्ति में नाचते गाते की। इससे पूर्व आचार्य विद्यासागर महामुनिराज आचार्य समय सागर महाराज के चित्र का अनावरण समाजश्रेष्ठी शीतल चन्द्र विजया कटारिया परिवार ने किया। भगवान आदिनाथ के चित्र के समक्ष दीप प्रज्ञवलन नन्द किशोर प्रमोद सुनील पहाड़िया ने किया। जयकारों के बीच समारोह का ध्वनिरोहण कवरी लाल, महावीर प्रसाद, अशोक पाटनी सुरेश पाटनी विमल पाटनी, सुशीला पाटनी आर के मार्बल्स किशनगढ़ परिवार ने किया। तत्पश्चात आर के मार्बल्स किशनगढ़ परिवार ने मुनि श्री के पाद पक्षालन एवं कई समाजश्रेष्ठियों ने मुनि श्री को जिनवाणी भेट कर पुण्यार्जन किया। इस मौके पर समाजश्रेष्ठी डी सी जैन, उमराव मल संघी, महेश काला, कमल बाबू जैन, उत्तम चन्द्र पाटनी, प्रदीप जैन, विनोद जैन कोटखावाला, शैलेन्द्र गोदा, सुनील बरखी, राजीव जैन गाजियाबाद, इन्द्र कुमार जैन, दर्शन बाकलीवाल, मुकेश सोगानी, मनीष बैद, जे के जैन नेमीसागर, सुभाष बज, शांति कुमार ममता सोगानी जापान वाले, विनय सोगानी सहित मंदिर समिति अध्यक्ष सुशील पहाड़िया, मंत्री राजेन्द्र सेठी, वरिष्ठ उपाध्यक्ष सुनील बैनाडा, उपाध्यक्ष तेज करण चौधरी, कोषाध्यक्ष लोकेन्द्र जैन, संयुक्त मंत्री मनोज जैन, संगठन मंत्री अशोक सेठी, सांस्कृतिक मंत्री जम्बू सोगानी व पूरी कार्यकारिणी समिति ने मुनि श्री को श्रीफल भेट कर आशीर्वाद प्राप्त किया। कार्यक्रम के दौरान अर्हम ध्यान योग टीम द्वारा अर्हम ध्यान योग एवं प्राकृत के सम्बन्ध में एवं अकलंक शरणालय रेवाड़ी के बच्चों द्वारा संगीतमय प्रस्तुतियां दी गईं।

संत हमारे लिए सामान्य नहीं, भगवान के समान होते हैं: युवाचार्य महेंद्र ऋषि महाराज

आचार्य आनंद ऋषि की जन्म जयंती के उपलक्ष में नौ दिवसीय कार्यक्रम का भिक्षु दया कार्यक्रम हुए प्रारंभ...

सुनिल चपलोत. शाबाश इंडिया

चैनेई। संत हमारे लिए सामान्य नहीं, भगवान के समान होते हैं रविवार को ए.एम.के एम.जैन मेमोरियल सेंटर में आचार्य आनंद ऋषिजी की जन्म जयंती के उपलक्ष में नौ दिवसीय कार्यक्रम रविवार को श्रमणसंघीय युवाचार्य महेन्द्र ऋषि महाराज के सानिध्य प्रारंभ हुए मध्याह्न प्रवचन में युवाचार्यश्री ने आनंद ऋषिजी की जन्म जयंती पर 'आया फिर उजियार' विषय पर अपने संबोधन में कहा कि अपने कुछ पुण्य कर्म बाकी रहते हैं जो पूर्व में अर्जित किए होते हैं, इस कारण उच्च कुल, जिस कुल में माता सात्त्विक प्रकृति की हो, जिस परिवार का वातावरण सात्त्विक, प्रसन्न, आनंदित और खिलखिलाता हो, वैसे कुल में जन्म होता है। आनंद ऋषिजी का जीवन व्यापक था। बालक नेमीचंद का जन्म 27 जुलाई 1900 को चिंचोड़ी सिरा ग्राम में हुआ। उनकी माता कर्तव्यदक्ष थी और उनकी संत-सती के प्रति गहरी आस्था थी। उन्होंने कहा संत हमारे लिए सामान्य नहीं, भगवान के समान होते हैं। बालक नेमीचंद में ये संस्कार माता से आए। संस्कार यानी हमारा आचरण। किसी दार्शनिक ने सही कहा है बच्चे में माके खुन के साथ रंग रुप ही नहीं, संस्कार, दोष-गुण, बुद्धिमता- अज्ञानता भी जाते हैं। जब मां



संस्कारी होती है तो उसकी संतान भी संस्कारी होती है। युवाचार्य श्री फरमाते हुए कहा कि केवलज्ञानी के अलावा कोई आत्मा का परिणाम नहीं जान सकता। हम किसी के सुकृत्य की अनुमोदना नहीं कर सकते तो उलाहाना देने, बुराई करने से कर्मविवर्ध नहीं करने चाहिए। कभी किसी की निंदा सुननी ही नहीं चाहिए। उन्होंने बताया कि उन्होंने 17 वर्ष गुरुदेव की सेवा में बिताए लेकिन एक बार भी उनके मुंह से किसी की निंदा करते हुए नहीं पाया। वे आलोचना गंभीरता से सुन लेते थे लेकिन शिष्यों के साथ भी साझा नहीं करते थे। ये संस्कार थे। उन्होंने कहा हर घर में पुण्यात्मा चाहिए, जिससे प्रसन्नता का वातावरण उभरे। जहां नकारात्मकता है, वहां पुण्यात्मा नहीं आएगी उन्होंने कहा जीवन में 5 प्रकार की

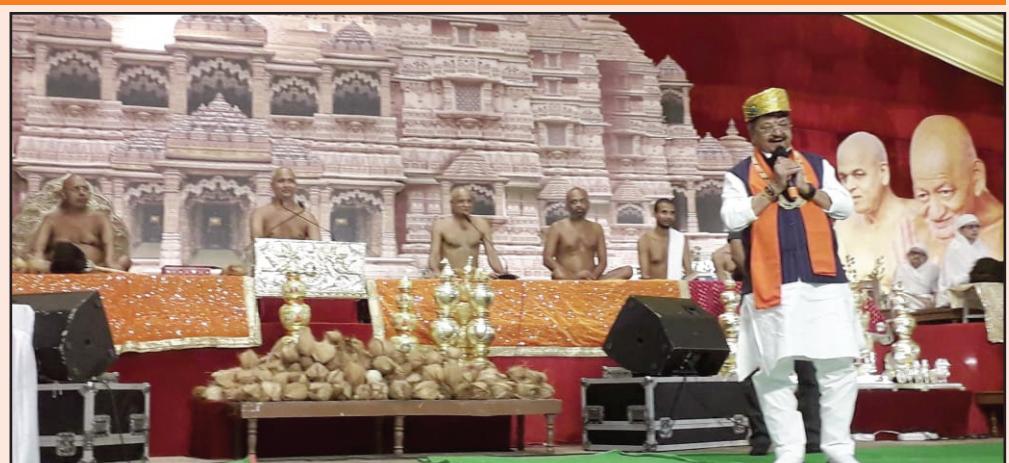
निधि होती है। पुत्रनिधि, मित्रनिधि, शिल्पनिधि, धननिधि और धान्य निधि। जहां चरण पढ़े, जहां लोग उनको जानते, चाहते हैं, ऐसा पुत्र होना निधि है। जो आपति में कभी साथ नहीं छोड़ता हो, वह मित्रनिधि होती है। हमारे पास एक ऐसी कला होनी चाहिए जो हमें कभी भ्रूण नहीं रहने दे। धन ही जीवन में सब कुछ नहीं है। गुरुदेव एक निधि के रूप में मां को मिले। उन्होंने कहा कोई पुण्यवान जीव इस धरती पर आ सकता है इसलिए उसे आने में अंतराय नहीं है। ये बचपन में मां द्वारा दिए संस्कार ही थे, जो गुरुदेव का भोजन सात्त्विक, पारपरिक हुआ करता था। उन्होंने कहा जो प्रामाणिकता से पाया जाता है, वह अच्छे परिणाम देने वाला होता है। ऐसे ही संस्कार होने चाहिए। महासंघ के महामंत्री धर्मीचंद सिंघवी

ने जानकारी देते हुए बताया आचार्य आनंद ऋषिजी जन्म जयंती के तहत प्रथम दिन सामूहिक पुरुष भिक्षुदया का आयोजन हुआ जिसमें 125 श्रावकों ने एक दिन की साधुचर्या का अनुभव किया। साधु जीवन के अनुरूप भिक्षुणग पुरुस्वाक्कम की गलियों में घर-घर जाकर गोचरी लाए और सामूहिक रूप से आहर के प्रश्नात नौ-नौ सामायिक की। प्रातः 'मन की बात युवाचार्यश्री के साथ' में सैकड़ों किशोर-किशोरियों की जिज्ञासाओं का समाधान युवाचार्यश्री ने दिये। साथ ही बाल संस्कार शिविर आयोजित हुआ जिसमें 800 से ज्यादा बच्चों ने हिस्सा लिया। रविवार को महाराष्ट्र के विभिन्न क्षेत्रों से श्रद्धालु दर्शनार्थी उपस्थित हुए। कमल छल्लाणी ने धर्मसभा का संचालन किया था।

पुज्य विन्नम सागर जी महाराज ससंघ की 2024 की चातुर्मासी कलश स्थापना

राजेश जैन दृश्य शाबाश इंडिया

इंदौर। आज पुज्य मुनि श्री विन्नम सागर जी महाराज जी ने इंदौर में विराजित सभी साधुसंघों माताजीओं त्यागी व्रतियों को बिना सन्त वाद पंथ वाद के अपने 2024 के चातुर्मास कलश स्थापना में आमन्त्रित कर बहुत अच्छा संदेश दिया और इंदौर नगर में विराजित सभी साधु संघों को आमन्त्रित किया। धर्म समाज प्रचारक राजेश जैन दृश्य ने बताया कि इस मांगलिक अवसर पर आचार्य श्री उदार सागर जी संसंघ, परम पुज्य मुनि श्री पुज्य सागर जी, आर्यिका सुनयमति माता जी संसंघ उपस्थित हुए। साधुसन्त माताजी जो नहीं आ सके उन्होंने आशीर्वाद दिया शुभकामनाएं दी अनुमोदना करी। मुनि श्री तथा नाम तथा गुण विन्नम सागर जी नाम के अनुसार उतने ही विनग्र है और वाणी भूषण है उनकी वाणी में श्रावकों को प्रभावित करने का वत्सलमयी आशीर्वाद है। मुनि श्री के चातुर्मास कलश स्थापना में मध्यप्रदेश शासन के केबिनेट मंत्री केलाश विजयवर्गी जी, लोकप्रिय संसद संसद के लालबानी जी एवं दिग्मार्ख जैन समाज समाजिक संसद के अध्यक्ष राजकुमार पाटोदी सुशील पांड्या मंत्री डॉ जैनेन्द्र जैन अमित कासलीवाल एम के जैन आजाद जी जैन हंसमुख गांधी साहब राजेश लोरेल भुपेंद्र जैन कमल जैन चेलेजर मरीष नाथक मनोज मुकेश बाकलीवाल दीपक जैन टीनू प्रदीप बडजात्या राजु



अलबेला परवार समाज महिला संगठन की अध्यक्ष श्रीमती मुक्ता जैन सारिका जैन पुष्पा जी कासलीवाल सरला जी सामरिया एवं कई वरिष्ठ नेता अधिकारी समाज श्रेष्ठियों* ने आकर आयोजन की शोभा बढ़ाई। भारी बारिश के बावजूद भी इतना विशाल पंडाल छोटा पड़ गया। कलश लेने वालों और दान देने वालों की तो होड़ सी लग गई थी जैसे आज बारिश हो रही

थी उससे ज्यादा बोली और पैसे की बोली लग गई थी। मंच संचालन बाल ब्रह्मचारी अविनाश भैया भी बहुत गरिमामय और व्यवस्थित रूप से किया गया आयोजक समिति दयोदय चेरीटेबल ट्रस्ट एवं अदिनाथ दिग्मार्ख जैन धार्मिक पारमार्थिक ट्रस्ट छत्रपति नगर के संयुक्त तत्वावधान में सम्पूर्ण कार्यक्रम आयोजित किया गया आभार विपुल बांझल ने माना।