

# शाबाश इंडिया



@ShabaasIndia

प्लॉट नंबर 8, ओझा जी का बाग, गांधी नगर मोड़, टोंक रोड, जयपुर



पहाड़ों पर बर्फबारी से पर्यटकों की मौज, मैदानी इलाकों में ठंड से थोड़ी राहत

## राजस्थान में कड़ाके की सर्दी से राहत: फतेहपुर, माउंट, चूरू, जोबनेर में पिघली बर्फ; पारा प्लस में आया

जयपुर. कास

राजस्थान में बर्फ जमा देने वाली सर्दी से अब लोगों को राहत मिलनी शुरू हो गई। फतेहपुर, माउंट आबू, चूरू समेत कई जगह जहां दो दिन पहले तक तापमान माइनस या जमाव बिंदु पर था। वहां अब प्लस में आ गया। अजमेर, बाड़मेर, जोधपुर में न्यूनतम तापमान 10 डिग्री सेल्सियस से ऊपर पहुंच गए। दिन के अधिकतम तापमान पिछले 2 दिन में 11 डिग्री सेल्सियस तक बढ़ गए। आज उत्तरी राजस्थान के बीकानेर, गंगानगर, हनुमानगढ़, झुंझुनू, एरिया में सुबह हल्के बादल भी छाए। स्थानीय रिपोर्ट के मुताबिक आज फतेहपुर में तापमान -0.5 से बढ़कर 3.5 पर पहुंच गया। मिनिमम टेम्प्रेचर 3 डिग्री सेल्सियस बढ़ने के साथ ही यहां लोगों को सर्द बफलीली हवाओं से भी राहत मिली। इसी तरह चूरू में भी आज रात का तापमान -0.5 से बढ़कर 3.8 पर पहुंच गया। पिछले एक सप्ताह बाद चूरू में तापमान 4 डिग्री सेल्सियस के नजदीक पहुंचा है। जयपुर के जोबनेर में जहां पिछले 4 दिन से लगातार तापमान जमाव बिंदु या उससे नीचे बना हुआ



दिन में धूप निकलने से राहत,  
तापमान 28 डिग्री सेल्सियस तक पहुंचे

दो दिन पहले तक राजस्थान अधिकांश जगह दिन के तापमान बढ़ने से लोगों को बड़ी राहत मिली है। 6 जनवरी तक जयपुर, पिलानी, कोटा, चूरू, धौलपुर, टोंक, बूंदी, बारां, करौली में तो न्यूनतम तापमान 20 डिग्री सेल्सियस से नीचे थे, जो अब बढ़कर 22 से 26 डिग्री सेल्सियस तक पहुंच गए हैं। करौली में दिन का अधिकतम तापमान 14.4 डिग्री सेल्सियस था, जो दो दिन के अंदर बढ़कर 25.4 तक आ गया। इसी तरह बारां में तापमान 15.8 डिग्री सेल्सियस से बढ़कर 25.4 पर, धौलपुर में 12.9 से 22.1 पर, गंगानगर में 9.6 से 17 पर, कोटा में 16.2 से बढ़कर 25.9 और जयपुर में 19.8 से बढ़कर 25.6 डिग्री सेल्सियस तक पहुंच गया है।

था वहां भी आज तापमान बढ़कर 3.5 डिग्री सेल्सियस पर पहुंच गया।

इस कारण  
मिली सर्दी से राहत

मौसम विशेषज्ञों के मुताबिक वर्तमान में एक वेस्टर्न डिस्टेंस उत्तर भारत के पहाड़ी राज्यों में एक्टिव है। इस कारण नॉर्दन विंड (उत्तरी हवाएं) मैदानों में आना रुक गई। इससे तापमान बढ़ने लगे हैं। इस सिस्टम के कारण उत्तरी भारत के पंजाब, हरियाणा, दिल्ली, पश्चिमी उत्तर प्रदेश के शहरों में बादल भी छाए हुए हैं, जिससे कोहरा भी थोड़ा कम हुआ है। मौसम विशेषज्ञों के मुताबिक इस तरह का मौसम 14 जनवरी तक बना रहने की संभावना है। क्योंकि 11 जनवरी से एक दूसरा वेस्टर्न डिस्टेंस उत्तर भारत में एक्टिव होगा, जो 12-13 जनवरी तक प्रभावी रहेगा। इन दोनों सिस्टम के जाने के बाद 15 जनवरी से एक बार फिर विंड टर्न बदलेगा और नॉर्दन हवाएं मैदानी राज्यों में आने लगेगी जिसके कारण तापमान वापस गिरेंगे और राजस्थान समेत मध्य भारत के राज्यों में कड़ाके की सर्दी का दौर शुरू हो जाएगा।

## राजस्थान की योजनाओं की पूरे देश में चर्चा: गहलोत

जयपुर. शाबाश इंडिया

मुख्यमंत्री अशोक गहलोत ने कहा कि राजस्थान में लागू जनकल्याणकारी योजनाएं आज पूरे देश में चर्चा का विषय हैं। बिजली, पानी से लेकर शिक्षा, स्वास्थ्य और सामाजिक सुरक्षा तक हर क्षेत्र में राज्य मॉडल स्टेट बन कर उभरा है। उन्होंने कहा कि प्रदेश में जनहित में संचालित योजनाओं के लिए बजट की कोई कमी नहीं आने दी जाएगी। गहलोत सोमवार को मुख्यमंत्री



आवास पर प्रदेश के विभिन्न क्षेत्रों से आये जनप्रतिनिधियों और आमजन को संबोधित कर रहे थे। मुख्यमंत्री ने कहा कि राज्य

सरकार की जनहितकारी योजनाओं से हर वर्ग लाभान्वित हो रहा है। उड़ान योजना के माध्यम से महिलाओं और बालिकाओं को प्रतिमाह 12 सैनेटरी नैपकिन निःशुल्क दिए जा रहे हैं, जिससे उनका स्वास्थ्य प्रबंधन बेहतर हुआ है। इंदिरा रसोइयों में आमजन को 8 रुपए में पौष्टिक भोजन परोसा जा रहा है। राज्य सरकार प्रत्येक थाली पर 17 रुपए अनुदान दे रही है। राज्य में 211 नए कॉलेज खोले गए हैं, जिनमें 94 गर्ल्स कॉलेज भी शामिल हैं।

# महावीर स्कूल एलूमनी एसोसिएशन का वार्षिक अधिवेशन सम्पन्न हुआ

जयपुर. शाबाश इंडिया

जयपुर के सुविख्यात महावीर स्कूल के पूर्व छात्रों की संस्था महावीर स्कूल एलूमनी एसोसिएशन का वार्षिक अधिवेशन महावीर मार्ग, सी-स्कीम स्थित स्कूल परिसर में बड़े हर्षो उल्लास से रविवार 8 जनवरी, 2023 को आयोजित किया गया। एलूमनी एसोसिएशन के मानद सचिव सी.ए. सुनील जैन ने बताया कि एसोसिएशन द्वारा महावीर बिजनेस फोरम की स्थापना की जावेगी तथा स्कूल एलूमनी के चैप्टर देश व विदेश के प्रमुख शहरों में खोले जावेंगे। अध्यक्ष अखिलेश कुमार जैन ने अपने स्वागत भाषण में अतिथियों का स्वागत किया तथा बताया कि अब तक संस्था के लगभग 1800 सदस्य हैं जिनकी संख्या को निकट भविष्य में 7500 तक ले जाने का लक्ष्य है जिसके लिये सोशल मिडिया व आधुनिक टेक्नोलोजी का इस्तेमाल किया जाएगा। वार्षिक अधिवेशन में मुख्य अतिथि स्कूल के पूर्व छात्र डॉ. प्रदीप कुमार व्यास, आई.ए.एस., अतिरिक्त मुख्य सचिव महाराष्ट्र सरकार ने कहा कि मैं स्कूल के दिनों के स्मरणों को याद कर व पुराने मित्रों से मिलकर रोमांचित महसूस कर रहा हूँ तथा एवं विशिष्ट अतिथि के रूप में स्कूल के पूर्व छात्र रहे श्री महेन्द्र पारख जी, आई.ए.एस. कमिश्नर ऑफ इण्डस्ट्रीज, राजस्थान ने अपनी जीवन शैली को पुराने मित्रों से साझा किया तथा बताया कि किस प्रकार मौन व्रत व सूर्य अस्त पूर्व भोजन जीवन में लाभकारी होते हैं। एलूमनी एसोसिएशन के कोषाध्यक्ष नितिन शर्मा ने बताया कि देश व विदेश के विभिन्न



स्थानों से लगभग 600 पूर्व छात्रों ने अधिवेशन में भाग लिया तथा 50 पूर्व छात्रों ने स्पॉट पंजीकरण कर एसोसिएशन की सदस्यता ली तथा अधिवेशन में विद्यालय के पूर्व शिक्षकों का सम्मान तथा मेधावी छात्रों को पुरस्कृत किया गया तथा इसके अतिरिक्त वर्ष 1979-80 एवं 1980-81 में विद्यालय से उत्तीर्ण विद्यार्थियों का सम्मान किया गया। अधिवेशन के समव्यवसायके माथुर ने मनोरंजन कार्यक्रम का संचालन किया तथा जिसमें पूर्व छात्रों ने मडले सांग तथा सदाबहर गीतों पर नाचते-गाते बचपन की मस्ती व यादों को ताजा किया। कार्यक्रम

की समस्त बागाडोर समव्यवक पंकज झाझरी, रोहित साड, संजीव पाटनी द्वारा सम्भाली गई। पूर्व आई.ए.एस. एवं एलूमनी एसोसिएशन के संस्थापक चेयरमैन एन.के. सेठी, तथा महावीर शिक्षा परिषद के अध्यक्ष उमरावमल सांधी, सचिव सुनील बक्षी व कोषाध्यक्ष महेश काला व स्कूल के पूर्व छात्र व जयपुर नगर निगम ग्रेटर के उपमहापौर सहित कई प्रतिष्ठत पूर्व छात्र जिसमें वरिष्ठ डाक्टर्स, आई.ए.एस. व आई.पी.एस. अधिकारी, न्यायाधीश, वरिष्ठ उद्योगपति एवं व्यापारी आदि शामिल हैं, ने अधिवेशन में भाग लिया।

## महिला महा समिति का अधिवेशन व अलंकरण समारोह हुआ थूवोनजी में

## नारी शक्ति को हर क्षेत्र में कुशलता से कार्य करें: पाटनी

सम्मेलन शिखरजी की पवित्रता बनाये रखने का सरकार ने दिया वचन: राष्ट्रीय अध्यक्ष

अशोक नगर. शाबाश इंडिया

अंचल के सबसे बड़े तीर्थ अतिशय क्षेत्र दर्शनोदय तीर्थ थूवोनजी में श्री दिगम्बर जैन महिला महा समिति का अधिवेशन व अलंकरण समारोह मध्यांचल महिला श्री महासमिति के तत्वावधान में रविवार को शिरोमणि संरक्षण श्रीमति सुशीलाजी पाटनी आर के मार्बल, श्रीमति शीला डोडिया जयपुर, श्रीमति मंजू अजमेरा के आतिथ्य में हुआ। समारोह की अध्यक्षता राष्ट्रीय अध्यक्ष मणीन्द्र जैन दिल्ली ने की। समारोह के विशेष आतिथ्य नपा अध्यक्ष नीरज मनोरिया, डॉ डी के जैन, मध्यप्रदेश महासभा संयोजक विजय धुर्रा, संजीव श्रागर, शैलेन्द्र जैन, राजेन्द्र चौधरी, अशोक गांधी, मध्यांचल की अध्यक्ष इन्दू गांधी विषेश रूप से उपस्थित थे। इस दौरान श्राविका



शिरोमणि श्रीमति सुशीला पाटनी का सम्मान राष्ट्रीय अध्यक्ष मणीन्द्र जैन, इन्दू गांधी, कमेटी के अध्यक्ष अशोक जैन टीगू मिल, उपाध्यक्ष राकेश अमरोद, महामंत्री विपिन सिंघाई, मंत्री विनोद मोदी, राजेन्द्र हलवाई, प्रचार मंत्री विजय धुर्रा, कोषाध्यक्ष सौरव वाझल, आडीटर राजीव चन्देरी द्वारा किया गया। समारोह के प्रारंभ में सभी ने बड़े बाबा भगवान आदिनाथ स्वामी के दरबार में ध्वजारोहण किया। चित्र अनावरण अशोक गांधी, शैलेन्द्र

श्रागर, मंजू अजमेरा द्वारा तथा दीप प्रज्वलन श्रीमति अंजू संजीव श्रागर द्वारा किया गया। इस दौरान अशोक नगर की नवीन कार्यकारणी को मंच पर शपथ ग्रहण अतिथियों द्वारा कराया गया। समारोह को संबोधित करते हुए राष्ट्रीय अध्यक्ष मणीन्द्र जैन दिल्ली ने कहा कि अभी देशभर की जैन समाज जिस विषय पर चिन्तित थी और लगातार किसी ना किसी रूप में सड़कों पर आ रही थी समाज की चिंता को सरकार ने दूर कर दिया इसके लिए हम झारखंड राज्य

सरकार व केन्द्रीय सरकार के बहुत आभारी हैं जिन्होंने अहिंसक समाज की बात को सुना और मध्य प्रदेश के मंत्री ओमप्रकाश सकलेचा, संस्कृति मंत्री महाराष्ट्र सरकार मंगल प्रभात लोढ़ा के साथ हमारी सभी मांगों को अपनी घोषणा में सामिल कर समाज को एक अच्छा सन्देश दिया है। मुख्य अतिथि श्रीमति सुशीला पाटनी आर के मार्बल ने कहा कि महा समिति का अधिवेशन परम पूज्य मुनि पुगंव श्री सुधासागर जी महाराज के सान्निध्य में वर्षों से होता चला आ रहा था। कोरोना काल के बाद पहली बार प्रकृति सोन्दर्य से भरे दर्शनोदय तीर्थ थूवोनजी में देशभर से महिलाएं जुटी है। हमें सांस्कृतिक के साथ रचनात्मक कार्य को आगे बढ़ाकर करना होगा संस्कारित ग्रहणी से ही संस्कारित समाज का निर्माण होगा। इसमें नारी शक्ति की अहम भूमिका होनि चाहिए अधिवेशन का मतलब सिर्फ ऐजेन्डे पर चर्चा नहीं बल्कि सार्थक परिणाम आना हो। क्षेत्र कमेटी की ओर से विजय धुर्रा ने कहा कि आज यहां देशभर के प्रतिनिधियों का भव्य समागम हुआ हम क्षेत्र कमेटी की ओर से आप सभी का अभिनन्दन करते हैं।

## पौष बडो का हुआ आयोजन- सजी बाबा श्याम की झांकी

अमन जैन कोटखावदा.शाबाश इंडिया



जयपुर। श्री श्याम सेवक मण्डल के संयुक्त तत्वावधान में प्रताप नगर सैक्टर 26 में पौष बडो का आयोजन हुआ इस दौरान बाबा श्याम की पूजा - अर्चना की गई दिनभर कई धार्मिक कार्यक्रम का आयोजन हुआ देवेन्द्र गुप्ता ने बताया की सैकड़ों श्रद्धालुओं ने उत्साह के साथ भाग लिया बाबा श्याम को पौषबडा. प्रसादी का भोग लगाने के बाद प्रसादी वितरण कि गई अभिषेक जैन ने बताया की श्रद्धालुओं ने बाबा श्याम के दर्शन करके घर-परिवार व प्रदेश की सुख समृद्धि की कामना की वहीं फूलों की आकर्षक झांकी सजाई गई इस दौरान मंडल के सभी सदस्यगण उपस्थित रहे।

## आर्यिका श्री विज्ञानमति माताजी का सागर म.प्र. में प्रवेश



मनीष विद्यार्थी.शाबाश इंडिया

सागर। परम पूज्य आचार्य श्री विद्यासागर जी महाराज की परम शिष्या आर्यिका श्री विज्ञानमति माताजी ससंघ परसोरिया से विहार करते हुए, नेहानागर सागर में भव्य प्रवेश हुआ। आर्यिका श्री का, पूर्व में एक चातुर्मास नेहा नगर में हो चुका है। आर्यिका श्री की प्रभावना सामूचे बुदेलखंड में होने का कारण, उनका आध्यात्मिक ज्ञान, प्रवचन शैली एवं नव युवक- युक्तियों को संस्कारित कर पाश्चात्य संस्कृति से दूर करना है। आर्यिकाश्री ने अनेकों-अनेक पुस्तकों का लेखन कर समाज को नई दिशा प्रदान की है। उनके द्वारा लिखित साहित्य भारतीय संस्कृति की पुनः स्थापना करने एवं समाज को नई दिशा प्रदान करने वाला है।

## उड़ी रे पतंग कार्यक्रम संपन्न

जयपुर. शाबाश इंडिया। जैन सोशल ग्रुप नार्थ का उड़ी रे पतंग कार्यक्रम 8 जनवरी 2023



को आकर्षक उपहार प्रदान किए गए। सामाजिक कार्यक्रमों के मुख्य समन्वयक सुनील सोगानी ने बताया कि सभी सदस्यों को जरूरतमंद व्यक्तियों के लिए कंबल वितरित किये। संस्थापक अध्यक्ष मनीष झांझरी ने बताया कि कार्यक्रम का सफल संचालन संदीप-शिखा शाह, विशूतोष - नीति चांदवाड, योगेश - अमीषा, संजय - निशा गोधा ने किया।

## सम्मेल शिखर जी को लेकर विशेष मीटिंग आयोजित



सम्मेल शिखर. शाबाश इंडिया

जैन धर्म के सर्वोच्च तीर्थ स्थल सम्मेल शिखर प्रकरण के बीच सम्मेल शिखर पारसनाथ के स्वामित्व का विवाद का रविवार को एक महत्वपूर्ण मीटिंग के साथ खत्म करने का किया गया। जैन समाज के निर्मल जैन सोगानी ने बताया कि रविवार को सम्मेल शिखर मधुबन के गेस्ट हाउस में महत्वपूर्ण मीटिंग हुई जिसमें डीसी नमन प्रिय लकड़ा, सदर विधायक सुधीर कुमार सोनू, अपर समाहर्ता विल्सन भंगेरा, एसडीएम प्रेमलता मुर्मु, मधुबन थाना प्रभारी आईएएस उत्कर्ष कुमार समेत कई अधिकारी एवं सम्मेल शिखर संस्थाओं में गुनायतन के संयुक्त निदेशक डॉक्टर निर्मल जैन समेत कई जैन संस्था के प्रतिनिधि शामिल हुए। यह बैठक करीब डेढ़ घंटे चली इस बैठक में कई महत्वपूर्ण निर्णय हुए। इस बैठक में मांस मंदिरा पर पाबंदी की बात सख्ती से लागू करने की बात हुई। डुमरी एसडीएम के नेतृत्व में एक कोर कमेटी गठन होने की बात भी डीसी नमन प्रिय लकड़ा द्वारा कही गई जिसमें दिगंबर और श्वेतांबर समाज के प्रतिनिधियों के साथ सम्मेल शिखर मधुबन के सामाजिक संस्था के प्रतिनिधि की भागीदारी तय करने का फैसला किया गया। डीसी ने कहा कि हर विवाद का निपटारा इसी कोर कमेटी के माध्यम से किया जाएगा। इस बैठक में दोनों पक्षों की तरफ से यह निर्णय लिया गया कि जो अनादि काल से व्यवस्था चली आ रही है वह पहले की तरह ही चलती रहेगी इसमें कोई फेरबदल नहीं होगा।

आदिवासियों का अपना त्यौहार मकर संक्रांति का पर्व भी शांतिपूर्वक माहौल में मनाया जाएगा इसके लिए पुलिस के जवानों की तैनाती की जाएगी। विधायक सुधीर कुमार सिंह ने भी यह कहा की शिखरजी पारसनाथ में जैन समाज का



भी तीर्थ स्थल है तो आदिवासी समुदाय की भी इस तीर्थ स्थल से भावनाएं जुड़ी हुई है अतः दशकों से जो व्यवस्था बनी हुई है इसमें किसी भी प्रकार का फेरबदल नहीं किया जाएगा जैन धर्म और आदिवासी समुदाय दोनों को ही एक दूसरे के परंपरा और धार्मिक मान्यता को महत्व देना है और दोनों ही समुदाय अपनी अपनी परंपरा के अनुसार पारसनाथ में सभी धार्मिक गतिविधियां भी चलायेंगे। जो कोर कमेटी बन रही है उसमें जैन समाज के और आदिवासी समाज के व्यक्ति शामिल होंगे।

## शिविर में 80 रोगी लाभान्वित



रोहित जैन.शाबाश इंडिया नसीराबाद। नगर के मुख्य बाजार स्थित गदिया भवन में रविवार को निःशुल्क हृदय, वक्ष, स्वांस एवं खून की नसों सम्बंधी रोग चिकित्सा शिविर का आयोजन हुआ। शिविर में एस एम एस हॉस्पिटल जयपुर के सीनियर आचार्य (हृदय एवं वक्ष रोग विशेषज्ञ) डॉ संजीव देवगढ़ा ने रोगियों की

जांच कर परामर्श दिया। शिविर में 80 रोगियों को निःशुल्क दवाईयां, इसीजी, बीपी, शुगर टेस्ट आदि सुविधाएं का लाभ दिया गया।

## वेद ज्ञान

### जीवन समस्याओं और उलझनों से भरा है

जीवन समस्याओं और उलझनों से भरा है। समय एक जैसा नहीं रहता। सुख है तो दुख भी आने वाले हैं। इस सत्य को पूरी तरह स्वीकार करने वाला व्यक्ति किसी भी अप्रिय स्थिति को अनहोनी समझकर नहीं देखता। ऐसे लोग तलाशने पर शायद बहुत कम मिलें। बहुसंख्या ऐसे लोगों की है, जो विपत्ति आने पर अवाक रह जाते हैं और विचलित हो जाते हैं। यह भ्रम पाल लेना कि जीवन में सदा सुख है, निर्बाधता है, ऐसी सोच विपत्ति के आने पर हमें कमजोर और भयभीत कर देती है। कमजोर और डरा हुआ मन कोई आश्रय, कोई अवलंबन खोजने लगता है स्थिति से निपटने का। ऐसा इसलिए, क्योंकि व्यक्ति का स्वयं पर विश्वास नहीं रहता। जीवन के सत्य से जितनी दूरी होगी, छोटी से छोटी समस्या उतनी ही बड़ी लगने लगेगी। दीनहीनता उतनी ही बढ़ जाएगी। किसी भी समस्या या संकट को अनहोनी की तरह न लेना मन की पहली विजय होती है। विचलित होने से आप विवेकपूर्ण फैसले नहीं ले सकते। सच तो यह है कि स्थितियां ही नहीं, स्वयं अपने जीवन पर भी हमारा कोई वश नहीं है। सभी कुछ ईश्वर के अधीन है। सृष्टि की रचना उसने की है, जीवन भी उसी ने दिया है और जीवन के पल, क्षण तक उसने तय कर दिए हैं। पूरा संसार उसकी इच्छा और आज्ञा में है। 'मैं' एक भ्रम है। इस सोच के व्यक्ति संकट में विचलित नहीं होते। हर समस्या और संकट का मूल कारण हम ही होते हैं और समस्याएं स्वयं के सुधार का अवसर प्रदान करती हैं। मानव जीवन में जाने, अनजाने पाप कर्म होते ही रहते हैं। परमात्मा चूँकि दयालु भी है। इसलिए जब कोई उसकी शरण में जाता है और अपना सर्वस्व अर्पण करके कृपा की आकांक्षा करता है, तब वह उस पर अवश्य दया करता है। ईश्वर करुणा का सागर है, इसलिए कोई उसकी ओर एक कदम चले तो वह कोटि कदम आगे होकर उसे अपने गले लगा लेता है। बातों से नहीं, बल्कि अंतःस चेतना में ईश्वर की अनुभूति करके ही उसकी महानता का पता चलता है। जब ईश्वर की महानता समझ में आ जाती है, तब शब्द चुक जाते हैं, वाणी मौन हो जाती है। संकट के समय ईश्वर को अपना सहायक बना लेने से व्यक्ति की राह आसान हो जाती है और वह सहजता से समस्याओं या बाधाओं का सामना करने में सक्षम हो जाता है।

## संपादकीय

### कंझावला कांड में एक बार फिर विवेक की बलि

दिल्ली के कंझावला कांड में एक बार फिर विवेक की बलि चढ़ती दिखी। नए साल की पूर्व संध्या पर जिस तरह एक युवती को कार ने टक्कर मारी फिर उसे कई किलोमीटर तक घसीटती रही, और आखिरकार उसका शव सड़क पर छोड़ कर चली गई, वह हृदय विदारक घटना थी। ऐसी घटनाओं की खबरें देते या उन पर बात करते समय खासी संवेदनशीलता और सावधानी की अपेक्षा की जाती है। मगर खासकर टीवी चैनलों ने इस तकाजे की परवाह नहीं की। उस घटना की खबर देने की जैसे होड़ लग गई और जैसे हर कोई जांच से पहले ही अपना फैसला सुनाने पर तुल गया। तरह-तरह से साबित करने का प्रयास किया जाने लगा कि उस घटना में दरअसल दोषी कौन है। कोई मृत लड़की की सहेली को तलाश लाया, उसने बयान दे दिया कि स्कूटी चला रही लड़की ने खूब शराब पी रखी थी। बस, किसी ने इस तथ्य की तह तक जाने का प्रयास ही नहीं किया और इस तरह खबरें परोसने लगे कि दरअसल,



दोष कार चालक का नहीं, खुद उस लड़की का था। शायद इतना सब्र किसी में नहीं था कि वे इंतजार कर लें कि शव परीक्षा की रिपोर्ट में क्या तथ्य सामने आता है। एक लड़की दुर्घटना में मारी जाती है, वह भी इतने भयावह तरीके से कि उसके बारे में सोच कर मन सिहर उठता है, उसके बारे में खबरें देने में इतने भी विवेक का इस्तेमाल करना जरूरी नहीं लगा कि तथ्यों को ठीक से जांच लें। कोई आकर कुछ भी कह दे, और उसे तथ्य मान लिया जाए, यह जिम्मेदार पत्रकारिता की पहचान तो नहीं। अभी मृत लड़की का अंतिम संस्कार भी नहीं हुआ था, शव परीक्षा की रिपोर्ट आनी थी, मगर खबर परोसने की ऐसी बेकली थी कि उसे चटखारेदार बना कर परोसा जाने लगा। हैरानी की बात है कि इस तरह खबरें परोसते समय उनके मन में यह भाव क्यों नहीं आया कि मृत लड़की के परिवार पर क्या गुजर रही होगी। उसके परिवार में एक बीमार मां और आश्रित बहनें हैं। उन्हें अपने घर के कमाऊ सदस्य को खो देने के भारी गम से बाहर निकलने का कोई रास्ता नहीं सूझ रहा, उस पर से ऐसी खबरें, जो उसका चरित्र हनन करती हैं, भला यह कौन-सा पत्रकारीय विवेक है। मगर शायद सबसे पहले सबसे चटखारेदार खबर परोसने की होड़ में लगे खबरिया चैनलों को विवेक का इस्तेमाल करने की फुरसत ही नहीं है। यह पहली घटना नहीं है, जिसमें चैनलों ने उत्तेजना पैदा करने के मकसद से इस तरह खबरें परोसनी शुरू की कि उन्हें इस बात का ध्यान ही नहीं रहा कि उससे किसी का चरित्र हनन हो रहा है। आपराधिक घटनाओं की खबरें पेश करते समय अक्सर ऐसी हड़बड़ी और संवेदनशून्यता देखी जाती है। अभिनेता सुशांत सिंह राजपूत की खुदकुशी के समय भी इसी तरह कई लोगों के चरित्र को कठघरे में खड़ा किया गया। फिर जब शाहरुख खान के बेटे को नशे के आरोप में गिरफ्तार किया गया, तब भी इसी तरह सनसनी और उत्तेजना पैदा करने वाली तथ्यहीन खबरें परोसी गईं।

-राकेश जैन गोदिका

## परिदृश्य

# हरित ऊर्जा ...

इस संदर्भ में भारत पहले ही सौर ऊर्जा जैसे वैकल्पिक स्रोतों का इस्तेमाल शुरू कर चुका है। इसी कड़ी में हाइड्रोजन मिशन को केंद्रीय मंत्रिमंडल ने मंजूरी दे दी है। इसके तहत पचास लाख टन हरित हाइड्रोजन उत्पादन का लक्ष्य रखा गया है। इसका उपयोग ईंधन के रूप में वाहनों और इस्पात तथा तेल शोधन संयंत्रों में किया जाएगा। हाइड्रोजन के उपयोग से कार्बन उत्सर्जन नहीं होता। स्वाभाविक ही इसे बढ़ावा मिलने से कार्बन उत्सर्जन में काफी कमी लाई जा सकेगी। जलवायु परिवर्तन के खतरों को ध्यान में रखते हुए तमाम देशों से अपने यहां कार्बन उत्सर्जन में कटौती करने को कहा जा रहा है। इस बार के जलवायु सम्मेलन में तो कार्बन उत्सर्जन के अनुपात में मुआवजे के प्रावधान पर भी सहमति बनी है। ऐसे में हरित हाइड्रोजन के उपयोग से कार्बन पर काबू पाने में काफी मदद मिलेगी। फिर हाइड्रोजन मिशन में आठ लाख करोड़ रुपये से अधिक निवेश का अनुमान लगाया जा रहा है। 2030 तक सवा लाख मेगावाट नवीकरणीय ऊर्जा क्षमता वृद्धि का अनुमान है। इस मिशन के तहत छह लाख तक नए रोजगार सृजित होने की संभावना भी है। भारत में कुल ऊर्जा खपत की करीब अस्सी फीसद बिजली कोयले से पैदा होती है। इससे कार्बन उत्सर्जन सबसे अधिक होता है। इसलिए बिजली की खपत कम करने और इसके वैकल्पिक स्रोतों पर ध्यान देने पर जोर दिया जाता है। इस संबंध में सौर ऊर्जा उत्पादन का विशाल तंत्र विकसित किया जा रहा है। इसके लिए दुनिया के तमाम देशों से करार भी किया गया है। इस तरह नवीकरणीय ऊर्जा उत्पादन में हरित हाइड्रोजन बड़ा सहभागी साबित होगा। इसी तरह तेल शोधन और इस्पात शोधन संयंत्रों से कार्बन उत्सर्जन बहुत होता है। इनमें हरित हाइड्रोजन के इस्तेमाल से इस पर काफी हद तक रोक लगाई जा सकेगी। फिर, जलवायु परिवर्तन के साथ-साथ पूरी दुनिया में यह चिंता पैदा हो गई है कि जैव ईंधन के भंडार पर बहुत लंबे समय तक निर्भर नहीं रहा जा सकता। जिस तरह औद्योगिक इकाइयों में बढ़ोतरी हो रही है, सड़कों पर वाहन बढ़ रहे हैं और हर काम-धंधा बिजली पर निर्भर होता जा रहा है, उसमें जैव ईंधन और बिजली संबंधी आवश्यकताओं की पूर्ति चुनौती बनती जा रही है। इसलिए तेल संबंधी जरूरतों को कम करने के लिए सौर ऊर्जा चालित वाहनों का चलन बढ़ रहा है। जैव ईंधन में एथेनाल आदि मिला कर बाहरी देशों पर ईंधन की निर्भरता घटाने की कोशिश की जा रही है। हरित हाइड्रोजन का उत्पादन चूँकि पानी में से आक्सीजन और हाइड्रोजन को अलग करके किया जाता है, इसलिए भारत को इसके लिए अधिक संसाधन जुटाने की भी आवश्यकता नहीं है। जिस तरह पूरे साल यहां सूरज की रोशनी मिलती है, जिससे सौर ऊर्जा का उत्पादन आसान है, उसी तरह हरित हाइड्रोजन के लिए भी पर्याप्त जल भंडार है। इस तरह भारत इस मिशन के जरिए न सिर्फ अपनी जरूरत की स्वच्छ ऊर्जा पैदा कर सकता, बल्कि दूसरे देशों को भी उपलब्ध करा सकता है। जिस तरह सौर ऊर्जा मिशन के लिए दुनिया के तमाम देशों ने भारत से हाथ मिलाया, उसी तरह हरित हाइड्रोजन उत्पादन में भी निवेश की स्वाभाविक अपेक्षा की जाती है। जाहिर है, इससे 2030 तक कार्बन उत्सर्जन में कटौती के अपने लक्ष्यों तक पहुंचने में भी आसानी होगी।

## डोटासरा ने जैन समाज को दिया श्रमण संस्कृति बोर्ड गठित करने का आश्वासन



जयपुर. शाबाश इंडिया

युवा कांग्रेस नेता मोहित जैन ने प्रदेश कांग्रेस कमेटी अध्यक्ष गोविंद सिंह डोटासरा से मुलाकात कर उनसे प्रदेश में श्रमण संस्कृति बोर्ड गठित करने की मांग रखी। युवा नेता मोहित जैन ने अवगत कराया कि जैन साधु साध्वियों के आहार-विहार को संरक्षित रखने, मंदिर-स्थानक एवं सामाजिक संस्थाओं की भूमि एवं भवनों को बचाए रखने एवं जैन सिद्धांत को जीवन में अमल लाकर शांतिपूर्ण जीवन जीने का

जो मार्ग भगवान महावीर ने सबको सिखाया है, अहिंसा परमो: धर्म तथा जियो और जीने दो, इस मार्ग को प्रशस्त करने के लिए प्रदेश में श्रमण संस्कृति का गठन किया जाना आवश्यक है। ज्ञापन देते वक्त डोटासरा के साथ जल संसाधन मंत्री महेंद्रजीत सिंह मालवीय भी उपस्थित रहे। डोटासरा को ज्ञापन देने वालों में समाजसेवी जय कुमार जैन-बड़जात्या, प्रवीण कुमार बड़जात्या, विपिन पाटनी, विजय कुमार जैन, सौरभ जैन आदि सहित अनेक जैन बंधु उपस्थित रहे।

## श्वेताम्बर जैन मंदिर श्रीमहावीरजी में भक्तिभाव से चढ़ाई ध्वजा ...



चन्द्रेश जैन.शाबाश इंडिया

श्री महावीरजी। श्वेताम्बर पल्लीवाल जैन मंदिर श्रीमहावीरजी की 17 वीं वर्षगांठ पर आज 9 जनवरी को नवीन ध्वजा चढ़ाई गई। कर्मयोगी वीरेंद्र जैन ने बताया कि सुनील जैन खावदा हिण्डौन सिटी ने पूजा विधान सम्पन्न कराये। कैलाश चंद दामोदर दयाल जैन पटोंदा वाले परिवार इस कायमी ध्वजा का लाभार्थी था। इस अवसर पर धर्मशाला प्रबंधन समिति के अध्यक्ष दीनदयाल जयपुर, मंत्री कर्मयोगी वीरेंद्र जैन बरगमाँ, व्यवस्थापक शिखर चंद रानौली, विनोद कुमार जयपुर विशेष रूप से उपस्थित थे। कार्यक्रम में मनोज, संजय, वासुदेव, राधेश्याम, निर्मल, टिंकू सहित श्रीमहावीरजी, पटोंदा, बरगमाँ, झारेडा, हिण्डौन आदि क्षेत्रों से कई साधर्मिक श्रावक-श्राविकाएँ उपस्थित रहे। आयोजकों द्वारा नवकारसी व स्वामी वात्सल्य भी कराया गया।

आर्थिका श्री स्वस्तिभूषण माताजी ने कहा...

## राग-द्वेष छूटने का नाम ही वीतराग है



मनोज नायक. शाबाश इंडिया

मुरेना। राग छूट गया तो वीतराग हो गया। मानलो आपको किसी से राग है और आपकी उससे लड़ाई हो जाये। उससे राग छूट जाये तो क्या आप वीतराग हो गए? नहीं, राग और द्वेष दोनों के छूटने का नाम ही वीतराग है। गणिनी आर्थिका श्री स्वस्तिभूषण माताजी बड़े जैन मंदिर में धर्मसभा को संबोधित कर रहीं थी। आज की धर्मसभा में पूज्य गुरुमां गणिनी आर्थिका माताजी ने राग और वीतराग के संदर्भ में सारगर्हित उदबोधन देते हुए कहा कि वैराग्य में रागद्वेष को छोड़ने का प्रयास, पुरुषार्थ चल रहा है, पर वीतराग में पुरुषार्थ फलित ही रहा है। चौथे गुण स्थान में इसके बीज पड़ने हैं। पांचवे गुणस्थान में अणु रूप में शुरू होता है। चौथे में भावना में आया, पांचवे में गुणस्थान में आचरण का प्रारम्भ है। छः गुणस्थान पुरुषार्थ की पराकाष्ठा है और सातवें में इसकी स्थिरता है। तेरहवे गुणस्थान में यह पूर्णरूप से प्रगत अवस्था है, जहाँ वापिस नहीं आता। आठ कर्म में वीतराग प्रगत मोहनीय के उपसम सय सयोपशम से होती है। मोह काम जोड़ने का, दूसरे से सम्बंध स्थापित करने का है। जब ये कम होगा तो इच्छाएं कम होंगी और इससे सम्बंधित जो भी चार कषाय कम होंगी, नौ कषाय कम होंगी। जब इससे सम्बन्ध न हो तब तक आप हँस नहीं सकते, रो नहीं सकते, प्रेम नहीं कर सकते। सम बन्ध सम में होता है, पर यहाँ विषय में बंध है इसलिए दुख है, सम में हो जाये तो सुख हो जाता है।

## धर्म जागृति संस्थान द्वारा संघी जी के मन्दिर में आदिनाथ मोक्षकल्याणक पर 48 मण्डल पर भक्तामर दीप अर्चना



जयपुर. शाबाश इंडिया

अखिल भारतवर्षीय धर्म जागृति संस्थान की प्रांतीय इकाई द्वारा सांगानेर संघी जी मन्दिर प्रबंध समिति के सहयोग से जैन धर्म के प्रथम तीर्थंकर भगवान श्री 1088 आदिनाथ के मोक्ष कल्याण पर 48 मण्डल पर वृहत भक्तामर दीप अर्चना हेतु अध्यक्ष पदम जैन बिलाला व कार्याध्यक्ष अनिल जैन आई पी एस के नेतृत्व में प पू आचार्य सुनील सागर जी को श्री फल भेंट कर आशीर्वाद प्राप्त किया। आचार्य श्री ने घेर के मन्दिर में विशेष आशीर्वाचन में संस्थान के प्रतिनिधियों से कहा की आने वाली चतुर्दशी को होने वाले इस धर्म प्रभावना व भक्ति के कार्यक्रम में समाज को अधिक से अधिक जोड़ना है। मन्दिर के महामंत्री सुरेश कासलीवाल व कोषाध्यक्ष राकेश राँवका ने संस्थान के महामंत्री सुनील पहाड़िया, भाग चन्द जैन मित्रपुरा, ज्ञान चन्द बस्सी से व्यवस्थाओं पर प्रारंभिक विचार-विमर्श किया।

**जेएसजी सिद्धा गुप के चुनाव सम्पन्न**  
अध्यक्ष दिनेश काला  
तथा सचिव अंजन जैन बने



जयपुर. शाबाश इंडिया। जेएसजी सिद्धा गुप के सत्र 2023-25 हेतु संस्थापक अध्यक्ष धीरज-सीमा पाटनी एवं वर्तमान अध्यक्ष निर्मल-तारादेवी पांड्या द्वारा सर्वसम्मति से निर्विरोध नवनिर्वाचित पदाधिकारी घोषित किए गए। अध्यक्ष दिनेश- नीलम काला, उपाध्यक्ष सौरभ- रतिका गोधा, सचिव अंजन- आकांक्षा जैन, सयुक्त सचिव सुरेंद्र -संगीता छाबड़ा, कोषाध्यक्ष वीरेंद्र- कविता काला, सभी पदाधिकारियों को बहुत-बहुत बधाइयाँ एवं शुभकामनाएं।

**50 वर्ष से ऊपर के 110 पूर्व सदस्यों ने एक साथ मनाया एलुमनी मीट**



जयपुर। नंबर वन राज एयर SQN एनसीसी की एलुमनी मीट एनसीसी यूनिट में आयोजित की गई। जिसमें वर्ष 1969 से 2019 तक पास आउट सदस्य शामिल हुए। पांच वर्षों बाद आयोजित इस एलुमनी मीट में एक दूसरे से मिलकर सभी पूर्व कैडेट अतिउत्साही दिखे। जो कि कुछ सदस्य भारतीय सेना में विभिन्न पदों से रिटायर्ड व वर्तमान में कार्यरत हैं। इस दौरान हुई डांस पार्टी को सभी पूर्व कैडेट्स ने भरपूर एनर्जी किया। एलुमनी मीट में यूनिट के सीनियर सदस्य CGI R S Chouhan(Retired) को विशेष रूप से सम्मानित किया गया। साथ ही यूनिट के सीनियर सदस्य कौशल सिंह राठौड़, Gp. Capt. अशोक कोहली(Retired), Gp. Capt. गणपत सिंह राठौर(Retired), Gp. Capt. S S Dholia(Retired) को सम्मानित किया गया। यूनिट के कमांडिंग ऑफिसर ग्रुप कैप्टन नीरज अंबा ने एलुमनी मीट के आयोजक CGI कैप्टन दिग्विजय सिंह चौहान, रामप्रिया शर्मा, आई.डी. गोयल, दिव्य भूषण, तरुण टांक, राजीव गौड़, प्रदीप झाला, आशीष चतुर्वेदी सहित सभी सदस्यों का आभार व्यक्त किया, जिनके सहयोग से यह एलुमनी मीट सफलता पूर्वक हो सकी। इस अवसर पर सभी सदस्यों को एलुमनी मीट की यादगार के रूप में स्मृति चिन्ह प्रदान किए गए। कार्यक्रम में वर्तमान कैडेट्स सूर्यवर्धन, भूपेंद्र स्वामी, राजेश कुमार, विकास और एकलव्य का भी सम्मान किया गया जिन्होंने इस आयोजन की जिम्मेदारी बखूबी निभाई।

**डॉ. मणि को राष्ट्रीय अवार्ड**

उज्जैन. शाबाश इंडिया



दिगम्बर जैन सोशल ग्रुप फेडरेशन इन्दौर की तरफ से आयोजित राष्ट्रीय अधिवेशन में विभिन्न श्रेणियों में श्रेष्ठ कार्यों के लिए राष्ट्रीय अवार्ड्स की घोषणा की गई है जिसमें जयपुर के अन्तरराष्ट्रीय ख्यातिप्राप्त होम्योपैथिक चिकित्सक डॉ एम एल जैन "मणि" को चिकित्सा के क्षेत्र में उल्लेखनीय कार्यों के लिए राष्ट्रीय चिकित्सा अवार्ड से सम्मानित किया है। यह अवार्ड इन्हें असाध्य रोगों की चिकित्सा एवं महामारियों की प्रतिषेधक दवा तैयार करने एवं उनके वर्षभर निःशुल्क वितरण के लिए दिया गया है। साथ ही तीर्थंकर ग्रुप को मानव सेवा, मनोरंजन, धार्मिक एवं चिकित्सकीय सेवाओं के लिए राष्ट्रीय अवार्ड घोषित किया गया है। डॉ. एम.एल जैन मणि तीर्थंकर ग्रुप के वर्तमान अध्यक्ष हैं।

**आर्यिका 105 भरतेश्वरमती माताजी ससंघ के सानिध्य में संत भवन का भव्य शिलान्यास हुआ**

जयपुर. शाबाश इंडिया



एवम् गणमान्य समाज बंधुओं के बीच समाज श्रेष्ठि, जैन रत्न, मनोज - सीमा सोगानी, पहाड़ी

श्री 1008 शांतिनाथ दिगंबर जैन मंदिर श्रीजी नगर, मुहाना मंडी रोड पर परम पूज्य गाणिनी आर्यिका 105 भरतेश्वरमती माताजी ससंघ के मंगलमय सानिध्य में दिनांक 8 जनवरी को व संत भवन का भव्य शिलान्यास का आयोजन संपन्न हुआ। मंदिर समिति के मंत्री अशोक जैन गुढाचन्द्र जी ने बताया की वर्तमान में इस मंदिर के आस पास करीबन 60 परिवार निवास करते हे। परम पूज्य गाणिनी आर्यिका संघ पिछले 30 दिवस से यहां विराजमान हैं। समाज बंधुओं

वाला परिवार ने समस्त क्रियाओं के साथ भवन का शिलान्यास संपन्न किया। पूज्य गुरु मां ने अपने मंगल उद्बोधन में कहा की हर श्रावक को अगर सौभाग्य प्राप्त होता है तो निश्चित तौर पर नव निर्मित जिनालय, जीणोर्धार, संत निवास में हर श्रावक को अपनी यथा शक्ति सहयोग करना ही चाहिए। आयोजन में पधारे जैन समाज से सतेंद्र पांड्या, नरेश बाकलीवाल, राजेंद्र रावका, महावीर बाकलीवाल, ओम कटारिया, योगेश पाटनी ने भी अपनी सहज सहभागिता एवं सहयोग प्रदान कर कार्यक्रम को सफल बनाने में सहयोग प्रदान किया।

पुष्प जी की सातवीं पुण्यतिथि पर नवागढ़ में हुए विविध आयोजन

# निःशुल्क चिकित्सा शिविर और कम्बल वितरण

**चिकित्सा शिविर में लगभग 450 रोगियों ने लाभ लिया**  
**मानव सेवा का यह उत्कृष्ट कार्य: राज्यमंत्री मनोहर लाल पंथ**

ललितपुर, शाबाश इंडिया

जनपद के महारौनी विकासखंड में सोजना के पास स्थित प्रागैतिहासिक दिगम्बर जैन अतिशय क्षेत्र नवागढ़ में, नवागढ़ क्षेत्र के लिए जीवन पर्यंत समर्पित रहे प्रतिष्ठा पितामह पंडित गुलाब चंद्र जी पुष्प प्रतिष्ठाचार्य की सप्तम पुण्यतिथि विविध आयोजनों के साथ मनाई गई। इस अवसर पर आयोजित चिकित्सा शिविर का शुभारंभ कार्यक्रम अध्यक्ष डॉ अमित चौधरी ने ध्वजारोहण करके किया। क्षेत्र कमेटी के प्रचारमंत्री डॉ सुनील संचय ललितपुर ने बताया कि निःशुल्क चिकित्सा शिविर में लगभग 450 रोगियों ने लाभ लिया जिसमें 175 रोगियों ने नेत्र परीक्षण करवाया जिसमें 8 रोगियों के ऑपरेशन निःशुल्क करवाए जाएंगे। समारोह के मुख्य अतिथि उत्तर प्रदेश सरकार में राज्यमंत्री मनोहर लाल पंथ ने पुष्प परिवार को बधाई देते हुए कहा मानव सेवा का यह उत्कृष्ट कार्य है और पंडित गुलाब चंद्र जी पुष्प के लिए यही सच्ची श्रद्धांजलि है। मुख्य अतिथि अमित जी नुना जिला अध्यक्ष भाजपा टीकमगढ़ ने कहा कि पुष्प जी विलक्षण



प्रतिभा के धनी थे। क्षेत्र के निर्देशक ब्र. जयनिशांत भैया जी ने पुष्प जी के सपने को साकार करने का संकल्प किया है। आप निरंतर



नवागढ़ क्षेत्र के पुरातत्व के अन्वेषण एवं विकास के लिए दृढ़ता एवं समर्पण के साथ संलग्न है। इसी का सुफल है कि आज नवागढ़ क्षेत्र प्राचीनतम पुरातात्विक धरोहर के लिए विश्व विख्यात हो रहा है। **कम्बल वितरण:** डॉक्टर उत्तम चंद्र जैन एवं श्रीमती डॉ उषा

किरण जैन छिंदवाड़ा ने आए हुए बुजुर्ग दंपतियों के लिए शीत से बचने के लिए कंबल भेंट किए। पड़ रही भीषण ठंड में कंबल पाकर जरूरतमंद प्रसन्न हो उठे। निःशुल्क चिकित्सा शिविर में लगने वाली समस्त औषधियां श्री ज्ञान चंद्र जैन ज्ञान मेडिको ने उपलब्ध कराई। शिविर में हृदय रोग विशेषज्ञ डॉ यू सी जैन छिंदवाड़ा, डॉक्टर सुधीर जैन भदौरा नेत्र रोग विशेषज्ञ, डॉक्टर उषा किरण जैन छिंदवाड़ा स्त्री रोग विशेषज्ञ, शुभम जैन टीकमगढ़ दंत रोग विशेषज्ञ डॉ एम एल जैन ललितपुर, डॉ डी के जैन ललितपुर, भरत जैन गुढ़ा एवं कंप्यूटर से नेत्र परीक्षण का कार्य श्री सन्मति जैन, जैन चश्माघर सागर ने किया। चिकित्सकों का समस्त संयोजन डॉ नरेंद्र जैन होमियो टीकमगढ़ ने किया। कार्यक्रम का कुशल संचालन

वीरचंद्र जैन नेकोरा ने किया। इस अवसर पर क्षेत्र कमेटी के अध्यक्ष सनत कुमार जैन एडवोकेट ललितपुर, कोषाध्यक्ष नरेंद्र सराफ मैनवार, राजकुमार जैन चूना, मंत्री अशोक कुमार जैन मैनवार, वीरेंद्र सापौन, उपाध्यक्ष शिखर जी सिंघई, प्रोफेसर पी के जैन छतरपुर, चंद्रकांत मैनवार, सुरेंद्र जैन सोजना आदि सभी ने चिकित्सकों एवं अतिथियों का सम्मान करते हुए उनके प्रति आभार व्यक्त किया। इस अवसर पर रजऊ राजा, योगी जी एवं सुनील वैद्य सोजना के साथ विशिष्ट गणमान्य व्यक्ति उपस्थित रहे। श्री पुष्प परिवार के सभी परिजन का महत्वपूर्ण योगदान रहा। प्रातः बेला में मंगलाष्टक, अभिषेक, शांतिधारा, पूजन आदि धार्मिक अनुष्ठान के साथ शुभारंभ किया गया इसके बाद पुष्प जी को श्रद्धांजलि समर्पित कर उनका गुणानुवाद किया गया। वक्ताओं ने कहा कि पंडित गुलाबचंद्र जी पुष्प देश के सर्वमान्य प्रतिष्ठाचार्य रहे हैं, आपके द्वारा 200 से अधिक पंचकल्याणक प्रतिष्ठा एवं गजरथ महोत्सव सफलतापूर्वक संपन्न कराए गए हैं 1150 से अधिक नवीन जिनालयों की स्थापना आपके कुशल निर्देशन में की गई। अखिल भारतवर्षीय विद्वत समूह एवं श्रेष्ठियों द्वारा आपको पुष्पांजलि ग्रंथ समर्पण करके प्रतिष्ठा पितामह की उपाधि से अलंकृत किया गया था। आपके समग्र समर्पण से ही आज नवागढ़ क्षेत्र जन-जन की आस्था का केंद्र बन रहा है। आयोजन को सफल बनाने में प्रागैतिहासिक तीर्थक्षेत्र नवागढ़ कमेटी व नवागढ़ गुरुकुलम का योगदान रहा।

## अखिल भारतीय पत्रकार एसोसिएशन का नव वर्ष स्नेह मिलन आयोजित

**जिलाध्यक्ष मुकेश वैष्णव ने वितरित किए सदस्य पत्रकारों को परिचय पत्र शिक्षक संघ एवं पेंशनर समाज शाखा अध्यक्ष गजानन शर्मा के विशिष्ट आतिथ्य में आयोजित हुआ कार्यक्रम**

नसीराबाद, शाबाश इंडिया

अखिल भारतीय पत्रकार एसोसिएशन स्थानीय शाखा का नव वर्ष स्नेह मिलन कार्यक्रम न्यायालय परिसर स्थित राजस्थान पेंशनर समाज के नव निर्मित सभागार में आयोजित किया गया। पत्रकारों का नव वर्ष स्नेह मिलन कार्यक्रम जिलाध्यक्ष मुकेश वैष्णव की अध्यक्षता एवं राजस्थान शिक्षक संघ तथा राजस्थान पेंशनर समाज नसीराबाद शाखा अध्यक्ष गजानन शर्मा के विशिष्ट आतिथ्य में आयोजित किया गया। कार्यक्रम का शुभारंभ जिलाध्यक्ष मुकेश वैष्णव तथा विशिष्ट अतिथि गजानन शर्मा द्वारा

मां सरस्वती के चित्र पर माल्यार्पण के साथ हुआ। कार्यक्रम को वरिष्ठ पत्रकार दिलीप राय शर्मा ने संबोधित करते हुए पत्रकार एसोसिएशन के बारे में विस्तृत जानकारी दी साथ ही पत्रकार यूनियन के पत्रकार हित में किए जाने वाले कार्यों से अवगत कराया साथ ही संगठन कार्य कलापो तथा आगामी कार्यक्रमों बाबत बताया साथ ही जिलाध्यक्ष मुकेश वैष्णव को शीघ्र ही कार्यकारिणी का विस्तार कर मुख्यालय को सूचित करने हेतु निर्देशित किया गया, कार्यक्रम को संबोधित करते हुए विशिष्ट अतिथि गजानन शर्मा ने यूनियन द्वारा सदस्यों के हितों हेतु किये जाने वाले विभिन्न कार्यों की जानकारी देते हुए बताया की संगठन को सुदृढ़ बनाने से संगठनों से जुड़े सदस्यों की समस्याओं का समाधान अल्प समय में ही हो जाता है। इसलिए संगठन को मजबूत बनाने में सहयोग देकर एसोसिएशन की शक्ति बढ़ाते रहे। इस अवसर पर अखिल भारतीय पत्रकार एसोसिएशन के नव नियुक्त जिलाध्यक्ष मुकेश वैष्णव ने कार्यक्रम में उपस्थित सभी अतिथियों एवं पत्रकारों को विश्वास दिलाया कि पत्रकार एसोसिएशन तथा पत्रकारों के हितों के लिए



हर सम्भव प्रयास करने के साथ ही एसोसिएशन से जुड़े पत्रकार सदस्यों को संगठित कर शीघ्र ही कार्यकारिणी का विस्तार करेंगे साथ ही एसोसिएशन के सदस्य संख्या में इजाफा करने हेतु ग्रामीण क्षेत्र में भी सदस्यता अभियान शुरू करेंगे और बिना भेद भाव किए पत्रकार सदस्यों की विभिन्न समस्याओं के निराकरण करवाने हेतु पुख्ता कार्यवाही सुनिश्चित कराएंगे।

## 25 वें चार्टर दिवस को 'रजत जयंती' दिवस के रूप में मनाया



उदयपुर, शाबाश इंडिया

जैन सोशल ग्रुप 'मेन' उदयपुर ने 25 वें चार्टर दिवस को 'रजत जयंती' दिवस के रूप में भगवान महावीर की तस्वीर पर माला व दीप प्रज्वलित आर.सी.मेहता, उपाध्यक्ष जेएसजी आईएफ एवं चेयरमैन मेवाड़ रीजन मोहन बोहरा, डा.आर.एल.जोधवावत आईडी जेएसजीआईएफ, डॉ.ओ. पी. चपलोट संस्थापक चेयरमैन- मेवाड़ रीजन, जोन कोर्डिनेटर श्याम शिशोदिया व 'मेन' ग्रुप के 10 पूर्व अध्यक्ष तथा रीजन पदाधिकारियों के साथ मेवाड़ रीजन के करीब 40 ग्रुप्स के अध्यक्ष-मंत्रियों के सानिध्य में मनाया गया। 15 गैस-भरीत गुब्बारों को आकाश में उड़ा कर मनाया गया। समारोह के प्रारंभ में ग्रुप की प्रार्थना प्रस्तुति पश्चात श्याम शिशोदिया द्वारा फेडरेशन सूत्र का वाचन किया गया। समारोह के दौरान दो- 80 वर्ष पूर्ण, 16- 70 वर्ष पूर्ण, दो-शादी के 50 वर्ष पूर्ण, 9 तपस्वी जनों एवं एक शिक्षा जगत में विशेष योग्यता प्राप्त सदस्यों का, उपरना,शोल, प्रशस्ति पत्र एवं मोमेंट से स्वागत-सम्मान किया गया। समारोह में स्वागत की कड़ियों के बीच- बीच में समारोह के अध्यक्ष एवं मुख्य अतिथि द्वारा उद्बोधन तथा 07/01/1998 को प्रदत्त चार्टर तत्कालीन संस्थापक अध्यक्ष स्व. कुंदन मल बोर्दिया द्वारा प्राप्त चार्टर मनचासीन अतिथियों को प्रदान किया गया।

## विनयांजलि अर्पित कर दो मिनट का मौन रखा



जयपुर, शाबाश इंडिया। मंगला चरण के पश्चात पूजनीय मुनि द्वय सुज्ञेय सागर जी एवं मुनिश्री समर्थ सागर जी महाराज को सादर विनयांजलि अर्पित कर दो मिनट का मौन रखा गया। सभा की अध्यक्षता अनिल कुमार जैन पूर्व IPS ने किया। दीप प्रज्वलन घनश्याम जी जैन ने चित्र अनावरण पवन कुमार जैन निवाई वालों ने, शास्त्र स्थापना महेन्द्र कुमार सेठी ने मंगल कलश स्थापना सुरेन्द्र कुमार पापड़ीवाल ने की तत्पश्चात केन्द्रीय कार्याध्यक्ष महेन्द्र कुमार पाटनी,



महामंत्री सुरेन्द्र कुमार पाण्ड्या, IAS सेवानिवृत्त दिनेश चंद जैन; व अंचल अध्यक्ष अनिल कुमार जैन ने महामंत्री अंचल महावीर कुमार बाकलीवाल ने सम्मेलन शिखर जी बचाओं सम्बन्धी भावी योजनाओं पर विस्तार से प्रकाश डाला। दि.जैन महासमिति अंचल के अध्यक्ष पूर्व IPS अनिल कुमार जैन को सम्मानित किया गया साथ ही निर्वाचन अधिकारी डॉ. णमोकार जैन व सुनील बांसखों द्वारा नई कार्यकारिणी संभाग सांगानेर को विधिवत शपथ-ग्रहण कराया गया। संभागों के पधारे हुए अध्यक्ष / मंत्रियों का परिचय करवाते हुए उनको सम्मानित किया गया। कैलाश चंद जैन मलैया अध्यक्ष, डॉ. अरविन्द कुमार जैन मंत्री ने संभाग सांगानेर की आगामी गतिविधियों पर विस्तार से प्रकाश डाला। सभी पधारे हुए पदाधिकारियों, अतिथियों का आभार महावीर चांदवाड़ ने प्रकट किया। सभा का संचालन डॉ. बी.सी. जैन ने किया। अंत में वात्सल्य भोज के साथ सभा का समापन हुआ।

## नेशनल यूथ अवार्डी दिव्या जैन ने युवा प्रवासी भारतीय सम्मेलन इंदौर में भाग लिया



इंदौर, शाबाश इंडिया।

पर्यावरण संरक्षण व सामाजिक चेतना का अभियान चला रही पर्यावरण मित्र, नेशनल यूथ अवार्डी दिव्या कुमारी जैन पुत्री संजय कुमार जैन, शिक्षक ने स्वच्छ नगर इंदौर में आयोजित किये जा रहे 17 वें युवा प्रवासी भारतीय दिवस समारोह में 8 जनवरी प्रथम दिवस को भाग लिया। दिव्या ने बताया कि उसे खेल व युवा मंत्रालय भारत सरकार द्वारा आमंत्रित किया गया था। प्रवासी दिवस का प्रथम सत्र यूथ को समर्पित रहा। माननीय मुख्यमंत्री शिवराज सिंह चौहान द्वारा मध्यप्रदेश की 8 करोड़ जनता की तरफ से प्रवासी भारतीयों व युवाओं का अपने प्रेरक उद्बोधन से स्वागत किया गया। माननीय मंत्री खेल व युवा अनुराग सिंह ठाकुर, माननीय विदेश मंत्री एस जयशंकर, ऑस्ट्रेलिया हॉउस आफ पार्लियामेंट की सदस्य जेनेटा मेस्केनेहेन्स का उद्बोधन भी प्रेरक रहा।



### आपके विचार

स्वामी, मुद्रक, प्रकाशक एवं सम्पादक राकेश जैन गोदिका द्वारा प्रकाशित दैनिक-ईपेपर 'शाबाश इंडिया' आम पाठक और समाज में जागरूकता फैलाने में सेतू का काम कर रहा है। आप अपने क्षेत्र के समाचार, आलेख, विचार आदि ई-मेल कर सकते हैं या निम्न नंबरों पर वाट्सअप कर सकते हैं।

सम्पादक: राकेश जैन गोदिका  
@ 94140 78380, 92140 78380

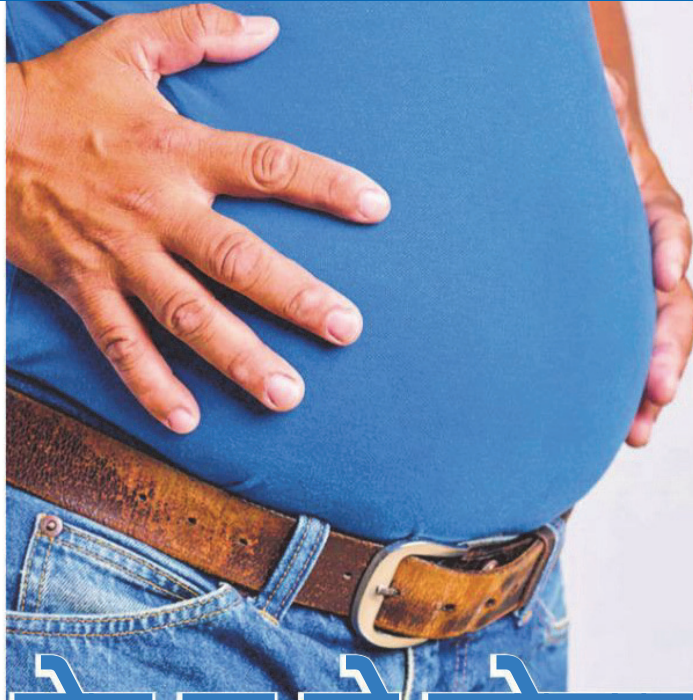
दैनिक ई-पेपर

शाबाश इंडिया

shabaasindia@gmail.com  
weeklyshabaas@gmail.com



## हजार बिमारियों की जड़ है मोटापा



सफेद चीजें कम :  
आहार में नमक व चीनी की मात्रा कम होनी चाहिए. स्वाद में इनकी मौजूदगी जरूर हो, लेकिन इसे कम-से-कम रखें. इससे मोटापा व अन्य रोगों से बचे रहने में मदद मिलेगी.

सलाद बहुत जरूरी :  
70 किलोग्राम वजन वाले इंसान को हर दिन 350 ग्राम तक सलाद जरूर खानी चाहिए. लंच और डिनर से पहले खीरा, टमाटर, गाजर आदि के सलाद बिना नमक के खाएं. आप नीबू ले सकते हैं.

### मोटापे तक पहुंचने से पहले शरीर देते हैं ये संकेत

- कपड़ों का टाइट होना.
- पैरों का फूलना.
- थकान और सांस फूलना.
- बहुत नींद आना और नींद में खरोंटे लेना.
- दिनभर में कई बार थकान महसूस होना.
- कब्ज व असामान्य पीरियड्स.

### मोटापा की ये हैं प्रमुख वजहें

- जरूरत से ज्यादा खाना.
- अधिक तले-धुने भोजन का सेवन करना.
- व्यायाम नहीं करना.
- अधिक मात्रा में शराब का सेवन
- करन व धूम्रपान.
- जरूरत से ज्यादा सोना.
- थाइरॉयड व आनुवंशिक.
- स्टेरॉयड व एंटीडिप्रेसेंट जैसी दवाओं का सेवन.

### इन बीमारियों का बढ़ जाता है खतरा

- टाइप-2 डायबिटीज व हाइ ब्लड प्रेशर.
- हृदय रोग और स्ट्रोक.
- बैड कोलेस्ट्रॉल का बढ़ना.
- ऑस्टियोआर्थराइटिस.
- स्लीप एपनिया और सांस लेने में तकलीफ.
- डिप्रेशन, चिंता, और अन्य मानसिक विकार.
- कैंसर का खतरा.

# घेर न ले मोटापा इससे पहले हो जाएं सतर्क

अपने देश में लाखों लोग वजन को नियंत्रित रखने और मोटापा कम करने के लिए हर दिन संकल्प लेते हैं, लेकिन वह अक्सर बार-बार टूट जाता है. आखिर यह टूटता क्यों है? इस पर नहीं सोचते. आमतौर पर जिनका शरीर युवावस्था में थोड़ा फैटी होता है, उनका वजन 40 वर्ष के बाद तेजी से बढ़ता है. 25 वर्ष की उम्र में किसी को वजन घटाने में जितनी मेहनत करनी पड़ती, 40 की उम्र में उससे कहीं ज्यादा करनी होती है.

### न करें खान-पान से जुड़ी गलतियां

- सेहतमंद खाने का मतलब है कि हमारा खाना ऐसा होना चाहिए, जिसे खाते ही हमें नींद न आये. हमारी एनर्जी बनी रहे और भारीपन महसूस न हो. आहार जैसा होगा शरीर भी वैसा ही होता जाता है. अक्सर लोग प्यास को भूख समझ लेते हैं. जरूरी है कि आप दिनभर में 7-8 गिलास पानी पीएं. यदि खाने से 30 मिनट पहले एक गिलास पानी लें, तो ओवरइंटिंग नहीं होगी.
- डायटिंग का मतलब भूखे रहना नहीं है. सुबह नाश्ता जरूर करें, क्योंकि उस समय शरीर को एनर्जी की अधिक जरूरत होती है.
- खाना अच्छी तरह चबा कर खाएं. इतना चबा लें कि मुंह में थुल जाये. खाना निगलने के फेर में न रहें. एक रोटी खाने में 10 से 15 मिनट का समय लें, तब शरीर इस बात को समझ पाता है कि भूख मिट गयी.

### आज से ही अपनाएं स्वस्थ जीवनशैली

- सोने-जागने की आदत सही करें : किसी भी समय सिर्फ 6 से 8 घंटे सो लेने से काम नहीं चलेगा. नियंत्रित वजन के लिए सही समय पर सोना और सही समय पर जागना भी जरूरी है. क्योंकि, इससे शरीर के सारे सिस्टम सही तरीके से काम करते हैं. रात के 10 बजे से लेकर सुबह 5-6 बजे तक का समय सोने के लिए सबसे अच्छा माना जाता है. जो लोग 5 घंटे से भी कम और 8 घंटे से ज्यादा की नींद लेते हैं, उनका भी वजन बढ़ने लगता है.
- व्यायाम जीवन का अविच्छिन्न अंग : हम भारतीय इसे आमतौर पर जरूरी नहीं समझते हैं. पूरे सप्ताह में कम-से-कम 6 दिन तक हरदिन 30 से 45 मिनट तक

व्यायाम बहुत जरूरी है. इसके अलावा फिजिकल फिटनेस के लिए किसी भी एक खेल जैसे- बैडमिंटन को अपनी लाइफस्टाइल का हिस्सा बना सकते हैं. ऐसा खेल चुनें जिसे दो या उससे ज्यादा लोग खेलें और छत पर या पार्क में खेल सकें.

● गैजेट्स से सेहत न बिगाड़ें : आज की शहरी लाइफस्टाइल काफी बदल गयी है. लोग दिन के 16 से 18 घंटे सिर्फ बैठे-बैठे गुजार देते हैं. टीवी, मोबाइल या कंप्यूटर की स्क्रीन के सामने बैठे रहने की आदत बहुत गलत है. जब तक एक्टिव नहीं होंगे, खाना ठीक से हजम नहीं होगा और फैट पेट पर ही स्टोर होता रहेगा. यही वजह है 35 से 40 की उम्र तक लोगों की पेट बाहर आ जाती है.

- रात का खाना 7 से 8 बजे के बीच कर लेना चाहिए. खाने और सोने के बीच दो से तीन घंटे का गैप रखें. रात को देर से खाना पड़े तो चपाती की जगह फ्रूट्स या सब्जियां खाएं.
- शाम 5 के बाद मेटाबॉलिज्म धीमा हो जाता है. सूर्योदय और सूर्यास्त से इसका संबंध होता है. रात का खाना हमेशा हल्का रखें.
- जब कई लोग एक साथ खाते हैं, तो पता नहीं चलता कि कितना खा लिया. ऐसे में हमेशा अपनी प्लेट और अलग कटोरी लें.
- मीठी चीजों, कोल्ड ड्रिंक्स, फास्ट फूड, फैटी फूड आदि से दूरी बनानी चाहिए. दूध भी ले रहे हैं, तो लो फैट लें. टॉड मिलक पी सकते हैं. किसी पार्टी में हैं, तो संयमित होकर खाएं. इसे जीवनशैली का हिस्सा बनाएं.
- खुद को डस्टबिन न समझें. ऐसा देखा जाता है कि घर में महिलाएं अक्सर बचा हुआ खाना खाती हैं, यह आदत तुरंत बदल डालें.

## वजन नियंत्रित रखने में मदद करेंगे योगासन व प्राणायाम

अपनी दिनचर्या में कुछ योगासन व प्राणायाम का नियमित अभ्यास कर न सिर्फ वजन को नियंत्रित रखा जा सकता है, बल्कि मोटापे को भी कम किया जा सकता है. जानें तीन योगासन, जिसके अभ्यास से हम तेजी से मोटापा भी कम कर सकते हैं.

### ● परिवृत्त पार्श्वकोणासन

विधि : इस आसन को करने के लिए एक चटाई बिछाएं और उसपर अपने पैरों के बीच 3 से 4 फुट का गैप रखते हुए सीधा तनकर खड़े हो जाएं. अब अपने दोनों हाथों को दोनों दिशाओं में पंख की तरह फैला लें. इसके बाद अपने कमर को झुकाते हुए अपने बायें हाथ को दाहिने पंजों के पास लाएं और हथेलियों को जमीन पर रख दें. इस दौरान अपने दायें हाथ को ऊपर की दिशा में तानें. इस स्थिति में 10 सेकंड रुकें और फिर पहले वाली पोजीशन में आ जाएं. अब यही क्रिया दूसरी तरफ से दोहराएं यानी दायें हाथ को बायें पंजों के पास लाएं और हथेलियों को जमीन पर रख दें.



लाभ : पेट, जांघों और हिप्स में जमा चर्बी को कम करता है. कमर दर्द, पीठ दर्द, पैर दर्द और जोड़ों के दर्द में भी फायदेमंद.

### ● कपालभाति प्राणायाम

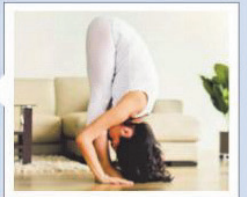
विधि : सबसे पहले सिद्धासन, पद्मासन या वज्रासन में बैठ जाएं और अपनी हथेलियों को घुटनों पर रखें. अपनी हथेलियों की सहायता से घुटनों को पकड़कर शरीर को एकदम सीधा रखें. अब अपनी पूरी क्षमता का प्रयोग करते हुए सामान्य से कुछ अधिक गहरी सांस लेते हुए अपनी छाती को फुलाएं. इसके बाद इतके से सांस को छोड़ते हुए पेट को अंदर की ओर खींचें. जैसे ही आप अपने पेट की मांसपेशियों को ढीला छोड़ते हैं, सांस अपने आप ही फेफड़ों में पहुंच जाती है.



लाभ : कपालभाति के अभ्यास से पेट की चर्बी तेजी से गायब होने लगेगी और बाँड़ी शेप में आ जायेगा.

### ● पादहस्तासन

विधि : सबसे पहले सीधे खड़े हो जाएं और कमर को मोड़ते हुए आगे की तरफ झुकें. दोनों पैरों को चिपकाकर रखें. अब धीरे-धीरे अपने हाथों से एड़ियों को छूने की कोशिश करें. अपने सिर को घुटनों से छूने का प्रयास करें. इस दौरान अपने पैरों को मोड़ने की गलती न करें. आपको यह करते समय जांघों में खिंचाव महसूस हो सकता है. इस दौरान लंबी-गहरी सांस लेते रहें. 15 से 20 सेकंड तक इसी मुद्रा में बने रहने का प्रयास करें.



लाभ : इस करने से पेट की चर्बी कम होने में मदद मिलती है.

### शरीर के हिसाब से कैलोरी को समझें

स्वस्थ जीवन के लिए एक पुरुष को रोजाना 2500 कैलोरी की जरूरत होती है, जबकि एक स्वस्थ महिला के लिए रोजाना 2000 कैलोरी की आवश्यकता पड़ती है. सेंटर्स फॉर डिजीज कंट्रोल एंड प्रिवेंशन के मुताबिक, एक हफ्ते में एक किलो वजन कम करना स्वास्थ्य के लिए अच्छा होता है. एक हफ्ते में इससे ज्यादा वजन कम करने से सेहत खराब हो सकती है. उन लोगों को वजन कम करने के लिए दिनभर में 500 से 1000 कैलोरी तक बर्न करनी पड़ सकती है, जिसे डाइट और एक्सरसाइज के जरिये बर्न किया जा सकता है.





## दिगम्बर जैन समाज बापूनगर सम्भाग का नववर्ष स्नेह मिलन कार्यक्रम सम्पन्न

जयपुर, शाबाश इंडिया

दिगम्बर जैन समाज बापूनगर सम्भाग द्वारा नव वर्ष स्नेह मिलन कार्यक्रम बहुत ही उत्साह के साथ मनाया गया। कार्यक्रम का शुभारम्भ सम्भाग के अध्यक्ष महेन्द्र कुमार जैन पाटनी द्वारा झंडारोहण से हुआ। झंडा गायन महेन्द्र कुमार छाबडा द्वारा किया गया। कार्यक्रम का संचालन संभाग के मंत्री डा. राजेन्द्र कुमार जैन द्वारा किया गया। झंडारोहण कार्यक्रम के संयोजक रमेश बोहरा एवं सूरज अजमेरा थे तत्पश्चात भट्टारक जी की नसियां में जिनेन्द्र पूजन साजों पर राजकुमार संघी द्वारा करवाई गई। समारोह में स्वास्थ्य कल्याण के सहयोग से रक्तदान शिविर का आयोजन हुआ। शिविर का उद्घाटन हाडा लोकहितकारी ट्रस्टी अशोक हाडा द्वारा किया गया। इसके संयोजक डा. ज्ञानचन्द सौगानी थे। कुल 20 व्यक्तियों ने रक्तदान किया तथा उन्हें प्रमाण पत्र व पारितोषिक देकर सम्मान किया गया। इस अवसर पर स्वास्थ्य कल्याण केन्द्र के अध्यक्ष एस.एस. अग्रवाल थे उनका भी स्वागत किया गया। सम्मान समारोह का प्रारम्भ शीला पाटनी द्वारा मंगलाचरण से हुआ। दसवीं से लेकर पी.एच.डी. तक कुल 35 छात्र छात्राये थी इसके संयोजक धनु कुमार जैन थे। 180, 90 साल बसन्त प्राप्त करने वालों का शाल, मोमेन्टो व माला पहनाकर अध्यक्ष, मंत्री, संयुक्त मंत्री व कोषाध्यक्ष द्वारा किया गया। इस कार्यक्रम के संयोजक निर्मल कुमार संघी थे। विशेष योग्यता में संभाग के मंत्री डा. राजेन्द्र कुमार जैन की पोती संजना जैन व मनीष वैद की पति रचना बैद व पुत्र यश थे इनका माला व मोमेन्टो देकर सम्मान किया गया। कार्यक्रम का संचालन मनीष वैद द्वारा किया गया। कार्यक्रम में विशेष सहयोग निर्मल संघी का भी रहा। अंत में संभाग के मंत्री डा. राजेन्द्र कुमार जैन ने धन्यवाद ज्ञापित किया। उसके पश्चात सामूहिक सहभोज का भी आयोजन हुआ। (डा. राजेन्द्र कुमार जैन) मंत्री

